

了解孩子性格天赋
知人善「育」尽展潜能



汇丰保险
HSBC Life

新版本

目录

前言 2

第一章 3 - 10

因应性格 拟定教育方法

- DNA透露个性才能
- 专家解构儿童天性
- 从MBTI性格类型认识子女

第二章 11 - 14

因材施教 启发天资

- 张家朗：从兴趣育成世界级剑神
- 刘晓禹：钢琴不是人生的全部
- 罗乐萱：坚持不懈的芭蕾舞步
- 尽早策划资源 培育子女成才
- 个案1：专注发展一项才能
- 个案2：尝试多方面发展

第三章 15 - 16

借助现代科技 有教无类

- 人工智能提升青少幼年教学效率
- 脑电波显示情绪问题

第四章 17 - 20

出国留学拓新前景

- 子女适合IB课程抑或传统课程？
- 寻求理想教育环境
- 游学实地体验
- 主要留学热点大学学费及生活开支
- 5大知名学府收生要求及留学费用
- 跨境汇款 慎防隐形开支

第五章 21 - 36

本港升学路线全部署

- 26/27学年幼稚园入学申请流程
- 26/27学年小一入学申请流程
- 26/27学年升中学位申请流程
- 本地学校收生资讯
 - 私立小学
 - 直资小学
 - 直资中学
 - 私立独立学校（附设幼稚园、小学或中学部）
 - 国际学校（小学、中学）
 - 国际学校（附设幼稚园、小学或中学部）
- 非本地生升读本港大学一般程序
- 中国内地高考生报读香港主要大学须知

第六章 37 - 40

个案分享

- 自制长线培育资金
- 为未来铺路 海外成就事业

第七章 41 - 44

专题访问

- 栽培资优学生 释放潜能
- 投入梦想—由香港到NBA

结语 46



前言

古语有云：「十年树木，百年树人」，父母深明，培育子女须持久付出心力物力；同时，每位小朋友仿如独一无二的种子，应细心了解子女个性特质，耐心灌溉。

不少人的性格都是与生具来，不易改变，可谓「三岁定八十」。教育子女的任务之一，是因应个人特性而制定培育计划，协助他们由童年开始认识自己，包括个人优缺点及人生路向。本专刊整理有关教育资讯，有助分析儿童性格，启发独特潜质。

另一方面，近年人工智能大行其道，学界亦采用AI辅助教学，有何值得留意？我们为您简要说明。

此外，本港大学学额竞争日趋剧烈，学费亦有增加，筹划出国留学成为家长另一选择。我们搜罗本地及海外就学、财富及保障规划等实用资料，助您装备充足，规划子女成长之旅。

第一章

因应性格 拟定教育方法

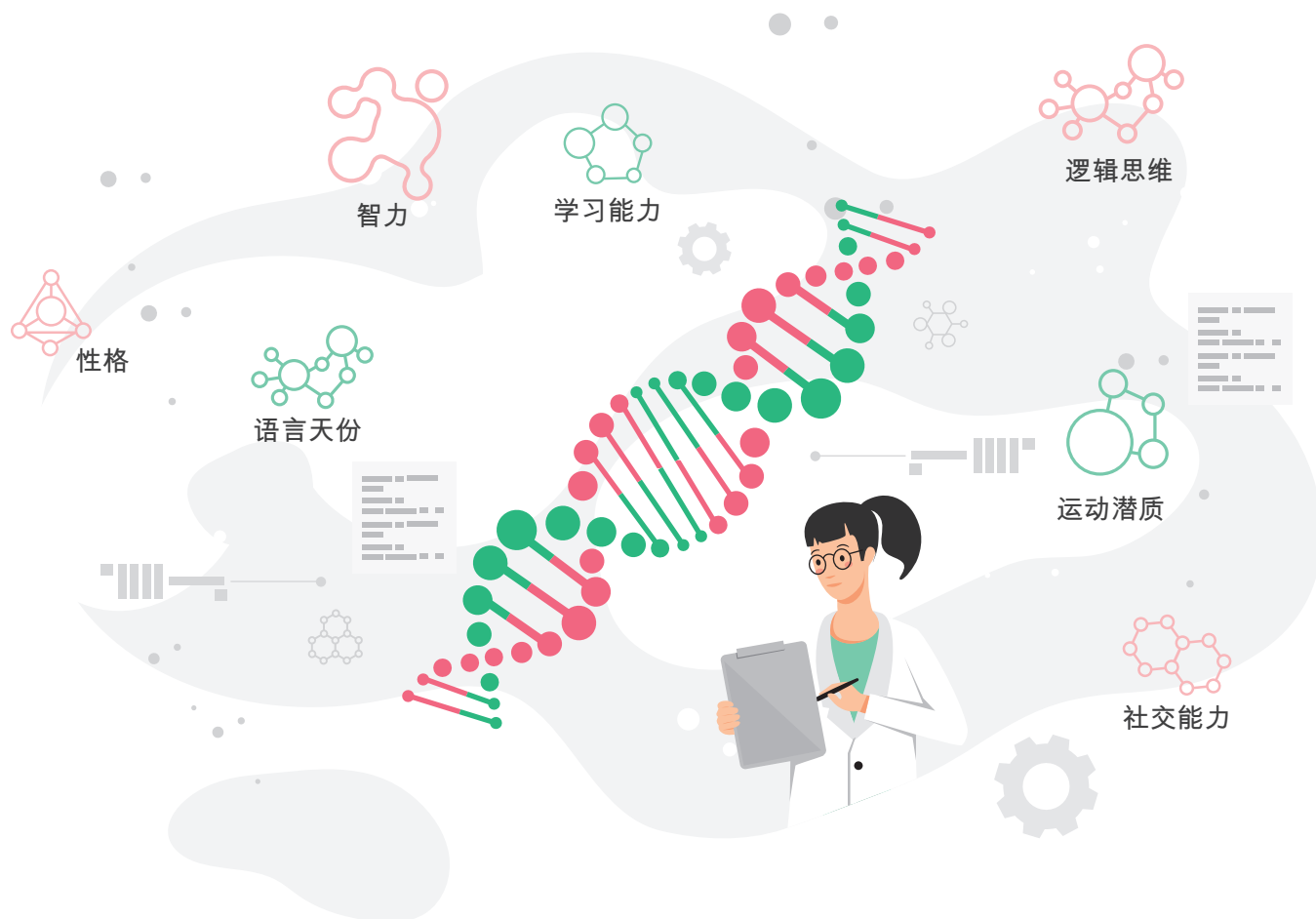
由出生开始，每位小朋友都是独立个体，各有不同个性，而性格无分高低优劣。了解子女特质后，可因应需要，设计合适学习方法，自然事半功倍，更可促进亲子沟通。

DNA透露个性才能

有儿科医生指出，子女性格、智商等特质既受父母遗传基因影响，亦与后天成长环境有关。至于受父亲抑或母亲基因影响较大，则属笼统估计，因为每条染色体都有极多复杂的基因密码讯息，尚未有精确数据。

天赋基因测试

家长如想大致了解子女天资潜能，可考虑安排DNA测试，评估范围包括以下数项至数十项不等，费用约港币4,500元至69,800元¹。



1. 生活易：儿童基因测试

专家解构儿童天性

在香港，坊间有不同教育或心理治疗机构提供儿童性格评估及能力测试，助家长明白子女情况及教学需要。

性格透视是加拿大专家研发的综合性格分析工具，透过活动及专家评估，可了解子女独特能力、核心需要、价值观及压力来源，更将性格归类为4种颜色^{2,3}：



其他评估服务简介⁴：

小学前期性格问卷

要点：为6至8岁儿童评估基本性格特质，例如情绪稳定能力、自我概念、敏感度及领悟力等。

参考费用：约港币500元

儿童性格问卷

要点：为8至12岁青少年评估14种性格特质，包括情绪稳定能力、自我概念发展程度、敏感度、领悟力、创作力及适应力等。

参考费用：约港币500元

韦氏儿童智力量表

要点：以英国韦氏儿童智力量表粤语版测试及分析，并根据年龄评估综合、语言及技能等各类智商，提供全面评分报告。

参考费用：约港币8,800元

2. 明爱全人发展培育中心：明爱性格透视课程

3. 生命转化者：性格透视

4. 心悦坊：心理评估

从MBTI性格类型认识子女

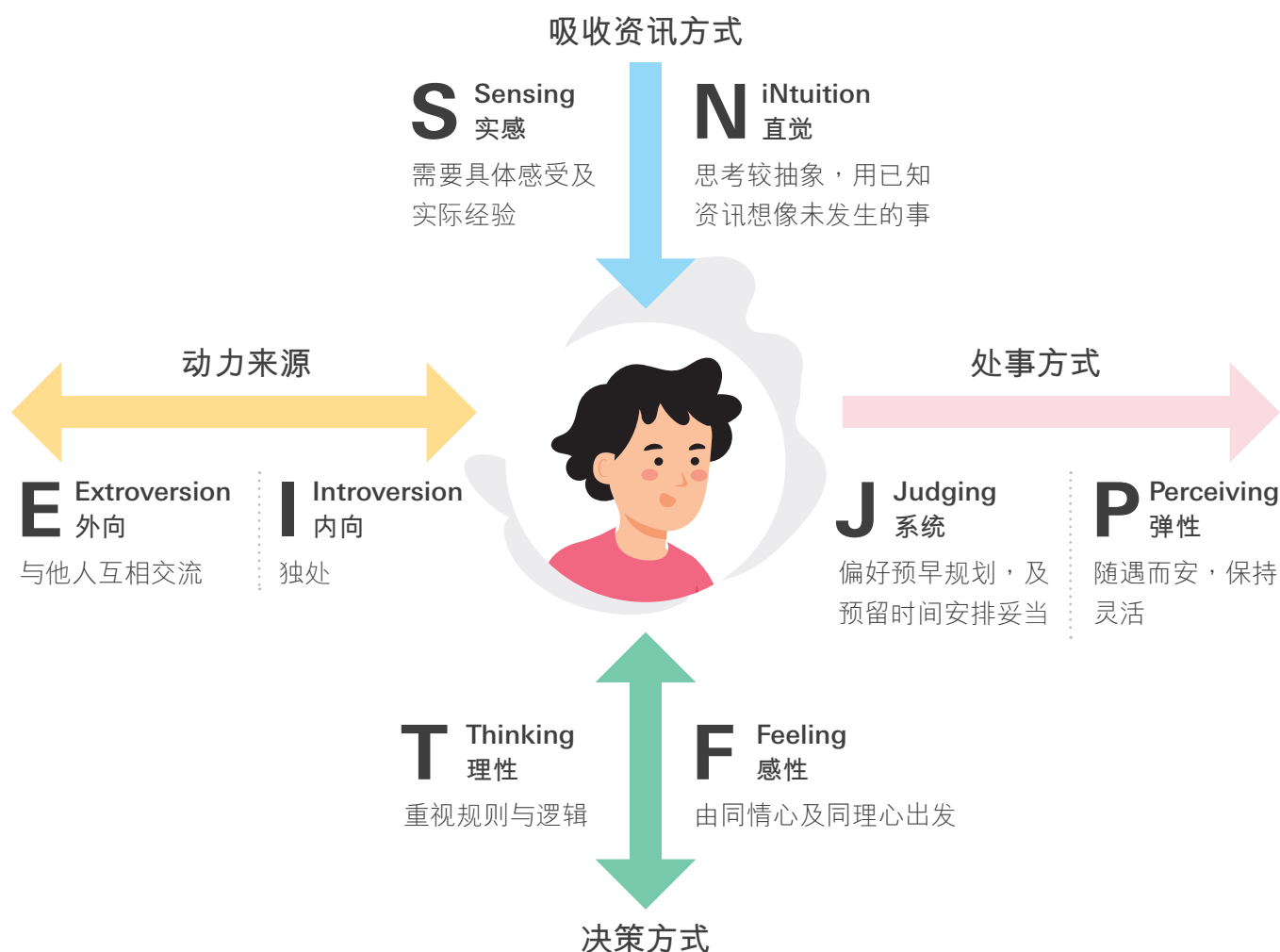
MBTI (Myers-Briggs Type Indicator) 是近年热门的性格评估工具之一，将人类性格分成16种，透过测试结果，可认识自己在面对关系、学业、工作时倾向哪种取态。家长可以利用这工具识别子女个性，掌握他们的学习模式，促进亲子沟通及相处。

由于MBTI可测试性格特质，更指出部分型格具备领导及决策能力，故有不少公司借此筛选具行政人员潜质的员工，考虑提供培训及晋升机会。多间财富100强企业、大学、多国政府部门、国际知名会计公司及大型连锁酒店亦以MBTI作为培训领袖的工具¹。

接触MBTI 16型人格²

MBTI以4大范畴评估性格类型，如下图所列，每个范畴有两种倾向，找出自己的倾向，拼出属于自己的4个字母，可粗略知道所属类型：

MBTI性格分类法示意图

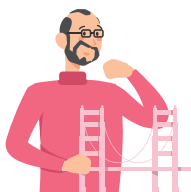


1. The Myers-Briggs Company: All About the Myers-Briggs (MBTI) Assessment

2. The Myers-Briggs Company: Myers-Briggs Type Indicator

16型人格可分为4大组³，您属于哪一类型？

NT组：分析家



INTJ：建筑师



INTP：逻辑学家



ENTJ：指挥官



ENTP：辩论家

NF组：外交家



INFJ：倡议者



INFP：调停人

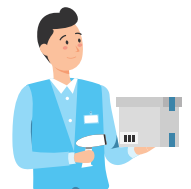


ENFJ：主人公



ENFP：参选人

SJ组：守护者



ISTJ：物流师



ISFJ：保卫者



ESTJ：行政人员



ESFJ：执政官

SP组：探索者



ISTP：鉴赏家



ISFP：探险家



ESTP：创业家



ESFP：表演者

以下举例说明：



Leah
13岁

- 喜欢与朋友相处，投入校园的团体活动，认为人与人的互相交流是动力来源（E）
- 在吸收资讯时，倾向亲身感受，最喜欢科学实验堂（S）
- 重视规则，判断是非以逻辑为先，同理心为后（T）
- 处事态度灵活，接受突如其来的转变（P）

粗略分析：**ESTP型人格**

然而，这是十分粗略的估计，假如测试对象的个性不够分明，可接受网上详细测试，寻求较佳评估结果。此外有心理学家指出，由于多数人性格并非两极化，因此以二分法划分倾向未必精准。如有疑问，应向独立专家征询意见。

知个性 提升学习效率¹

子女的学习模式是否事半功倍，亦与MBTI有关。试想像，如不擅长与人沟通，每当遇有需要小组合作的功课，会不会比较吃力；相反，如喜欢与人互相交流，在小组讨论的课堂是否有更大得益？

学习模式Dos & Don'ts

INTJ：建筑师

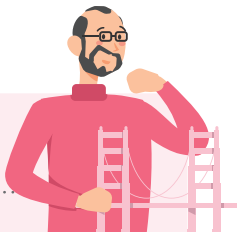


- 开明思维的学习环境
- 挑战常规
- 探索不同观点



- 死记硬背

代表人物：Tesla及SpaceX行政总裁马斯克²、奥斯卡最佳导演基斯杜化路兰³



INTP：逻辑学家



- 安静的学习环境
- 不断发问，寻根究底
- 鼓励创意



- 过多小组或团队活动

代表人物：物理学家爱因斯坦³、英国生物学家达尔文³



NT组：分析家

学习兴趣

- 喜欢分析，自我挑战
- 研究知识背后的理论与原因
- 留意框架以外的事物

学习模式

- 注重分析
- 解决难题的挑战
- 多加启发
- 密集而扼要

合适活动

- 棋类游戏
- 科学实验
- 辩论

ENTP：辩论家



- 容许质疑及挑战的环境下学习
- 与人互相交流，刺激思考



- 单向讲解，了无新意的教学方式

代表人物：美国发明家爱迪生³、美国作家马克吐温³



ENTJ：指挥官



- 在有竞争的环境下学习
- 设定清晰的学习目标



- 缺乏重点、漫无目的的课堂

代表人物：苹果创办人乔布斯²、香港富商李嘉诚³



1. 点活：MBTI学习篇

2. Personality Club: Celebrity personalities

3. Pdb: Welcome to Pdb - The Personality Database

INFJ：倡议者

✓ Dos

- 气氛和谐的学习环境
- 清晰的目标
- 以图像记重点

✗ Don'ts

- 死记硬背及重复的学习方式

代表人物：哲学家柏拉图³、
塞尔维亚网球手祖高域³

INFP：调停人

✓ Dos

- 在鼓励想像及发问的环境中学习
- 需要足够的思考及执行时间

✗ Don'ts

- 节奏太过急促的教学方式

代表人物：英国戏剧家
莎士比亚²、英国作家佐治
奥威尔²

NF组：外交家

学习兴趣

- 喜欢新颖及有趣的知识
- 互相交流与正面回应

学习模式

- 具创意及想像力
- 与别人倾谈及交流的活动
- 重视导师的肯定
- 自由发挥的空间

合适活动

- 创意写作
- 哲学讨论
- 阅读科幻作品

ENFP：参选人

✓ Dos

- 喜欢不同观点，在互相交流气氛浓厚的环境中学习
- 提出问题及想法，发挥创意
- 得到了解及赞赏

✗ Don'ts

- 要求牢记大量细节

代表人物：奥斯卡金像奖得主罗宾威廉斯³、
迪士尼联合创办人和路迪士尼³

ENFJ：主人公

✓ Dos

- 在有互相交流的环境中学习
- 以互相交流为学习动力
- 设定学习大纲及目标

✗ Don'ts

- 未确定方向前，花时间讨论细节

代表人物：第44任美国总统奥巴马²、
美国演员摩根费曼²



ISFJ：保卫者



- 懂得尊重及欣赏的学习环境
- 交流、实践、讨论
- 循序渐进且明确的学习目标及方式



- 杂乱无序及忽略细节的教学模式

代表人物：德兰修女²、美国高尔夫球手老虎活士¹



ESTJ：行政人员



- 在有组织、富挑战性的框架下学习
- 用笔记记录事实及细节
- 清晰的视觉教材



- 抽象、婉转、感性的教学方式

代表人物：第5任美国总统门罗¹、英国知名大厨Gordon Ramsay²

SJ组：守护者

学习兴趣

- 以人为主题的实用资料及学科
- 关心及服务他人
- 喜欢交流与赞赏

学习模式

- 透过示例加深认识
- 和谐及友善的学习气氛
- 与信任的人一起学习与实践
- 需要导师的支持及鼓励

合适活动

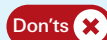
- 烹饪
- 做义工
- 艺术创作



ISTJ：物流师



- 根据大纲及程序学习
- 独立思考及观察
- 完整笔记及资料



- 多人讨论及分享

代表人物：美国投资钜子毕菲特²、英女皇伊莉莎白二世²



ESFJ：执政官



- 和谐与协作的学习环境
- 有规律的学习时间表及讲求效率的团体活动
- 获委派任务，并附带清晰的期望



- 朝令夕改的规则及含糊的指引

代表人物：美国名模Tyra Banks²、美国歌手Taylor Swift²

1. Personality Club: Celebrity personalities

2. Pdb: Welcome to Pdb - The Personality Database

ISFP：探险家

✓ Dos

- 和谐与包容的学习气氛
- 有趣、重视美感及开放的学习方式
- 细心及中肯的指导

Don'ts ✕

- 充满压力的学习环境

代表人物：美国歌手米高积逊²、加拿大歌手艾薇儿²



ISTP：鉴赏家

✓ Dos

- 自由、提供选择及有挑战性的学习环境
- 清晰直接的指示及亲身体验
- 充裕的练习及实验时间

Don'ts ✕

- 拘束的理论式讲课

代表人物：前美国NBA球员米高佐敦²、截拳道创始人李小龙²



SP组：探索者

学习兴趣

- 事实、实用的资料
- 逻辑及理论

学习模式

- 清晰的笔记
- 按部就班
- 实践，亲力参与活动
- 充裕的练习时间

合适活动

- 摄影
- 数学竞赛
- 编写程式

ESTP：创业家

✓ Dos

- 开放、充满活力及有趣刺激的学习环境
- 小组实验
- 挑战与竞争

Don'ts ✕

- 没趣且不断重复的教学方式

代表人物：美国歌手麦当娜²、英国导演希治阁²



ESFP：表演者

✓ Dos

- 灵活、踊跃交流的学习环境
- 以生活实例作教材
- 老师与同学的支持、鼓励及赞赏

Don'ts ✕

- 具批判及僵化的学习环境

代表人物：英国名厨Jamie Oliver¹、美国网球手莎莲娜威廉丝¹



第二章

因材施教 启发天资

教育已不限于知识传递，更在于尊重每个人独特之处，启发潜能，用心培育下一代。因材施教似是老生常谈，却知易行难，但鼓舞的是，仍有不少正面事例，在于配合个人所爱，随个性发挥天份，成就不同领域的成功人士。

张家朗：从兴趣育成世界级剑神

两届奥运花剑金牌得主张家朗，于10岁参加剑击兴趣班时显露过人天赋。父母曾是篮球运动员，深明当运动员要趁年轻，早年已专心栽培儿子。

在张家朗15岁尚未跻身成年港队时，张父更安排儿子参加各站世界杯，机票、食宿、报名费用全由自己一手包办。同时，父母亦欣赏儿子的天赋，并没有强逼他完成传统的学业路，反而支持儿子在中四时转为全职剑手，全情投入剑击世界。结果，剑神不负众望，连续两届摘下奥运金牌。





刘晓禹：钢琴不是人生的全部

第18届萧邦国际钢琴大赛冠军得主刘晓禹，天才横溢，以24岁之龄击败500多名对手。开明的父母明白，并非所有人都能在压力下逼出成绩。

刘晓禹的音乐成长历程有点与别不同，自小学习音乐，没有受到老师或父母太多压力，对比起每日练琴8小时以上的钢琴家，他每日只练3至4小时，其余时间是游泳，玩小型赛车，明白自己坐不定的个性，幸得父母支持而不是催谷，令他对弹琴一直有动力，未有忘记初衷。

罗乐萱：坚持不懈的芭蕾舞步

港产芭蕾舞家罗乐萱获加拿大国家芭蕾舞团破例跳级提升，成为首席舞蹈员。回溯4岁时初习舞步，又随母亲看芭蕾舞表演，深受吸引，从此钟爱优雅的芭蕾舞姿。

她最初于社区中心学舞，在暑期班认识苏汉华老师后，几乎每日由葵涌乘车至炮台山的舞校练习，来回车程3小时。父母时刻支持鼓励，待她下课后接她回家；家人每晚都等她一起共晋晚餐，享受天伦之乐。

家长与老师欣赏她的舞蹈天份，更佩服她的坚毅精神，无论如何辛苦，为梦想从不放弃。于他们悉心栽培下，罗乐萱荣获奖学金升读纽西兰舞蹈学院；先后加盟香港芭蕾舞团及加拿大国家芭蕾舞团。她的曼妙舞姿赢得国际赞赏，步向更光辉一页。



尽早策划资源 培育子女成才

养育子女，不但准备从小到大的教育经费，更希望发掘及培育学术以外的天赋潜能，成就某一界别精英，无论是多元化发展，还是专心发展一种独特潜力，同样所费不菲。

如想深入发展兴趣，须长期训练培养，当中涉及课堂、考试、海外交流、实习及参赛等，每项兴趣的发展可能长达10年。单纯培养有潜质及热爱的兴趣，究竟需要多少钱？以下列举两个案例，以供参考。

个案1：专注发展一项才能

敏迪与丈夫育有18岁女儿朗晴，与香港大部分家长一样，安排女儿从小接触不同课外活动。在众多项目中，朗晴最喜欢马术，而且甚有天份，所以重点发展这兴趣。虽然敏迪近年已举家移居英国，但女儿仍在当地继续探索马术的世界。

课堂费用参考

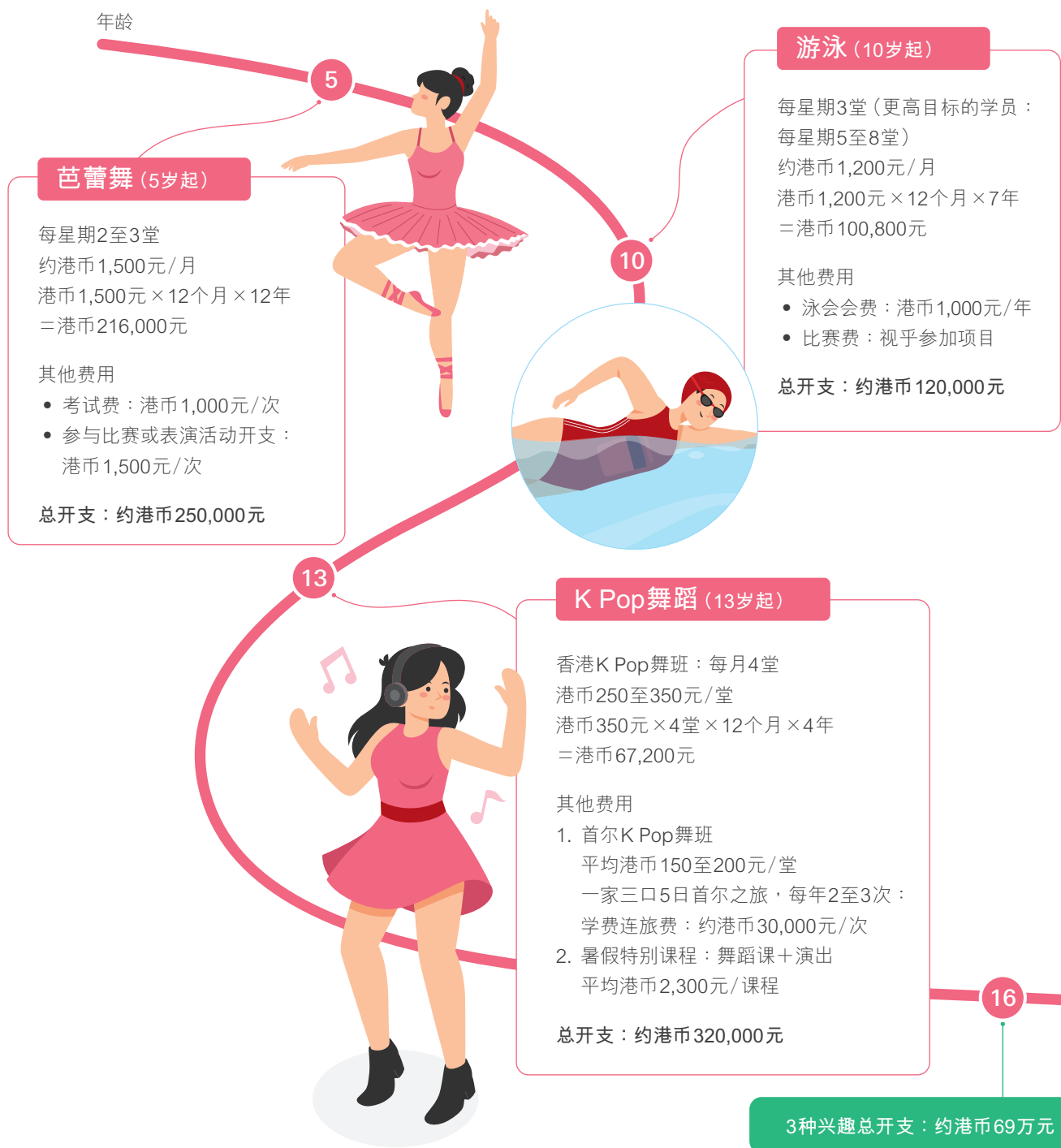


此外，父母亦须预计其他杂项费用，例如参加专业培训、租用私人场地练习等。

个案2：尝试多方面发展

姿颖与丈夫及16岁女儿嘉璐生性活跃好动，兴趣多元化。嘉璐自小已参加多项课外活动，包括芭蕾舞、游泳及K Pop舞蹈，其中芭蕾舞已练习12年。

课堂费用参考



备注：以上个案纯属个人经验，只供参考。有关机构包括王仁曼芭蕾舞学校、愉园体育会、Infinity Dance Studio、1MILLION Dance Studio及Urban Play等，上述费用只供大概参考，应以各机构最新公布为准，请浏览机构正式网站或直接查询详情。

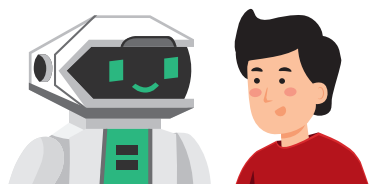
第三章

借助现代科技 有教无类

人工智能提升青少年教学效率

AI人工智能科技于香港教育界渐趋普及，有助改善教学效果及成本效益，尤其于早期及青少年教育方面，AI不但革新教学模式，提升效率，更可切合学生个人需要。市面有数码科技公司提供各种AI助教服务，例如生成个人化题目，监察学习进度及分析表现，协助学生理清思路，改善答题技巧。欲知服务及收费详情，可向有关公司查询。

智能助教参考费用¹ (每学期或每期课程)



AI学习平台	智能分析学习进度及需要，提供合适教学内容	约港币1,000元
AI写作评分系统	即时协助批改文章，减轻老师工作量	约港币1,000元
AI演讲培训计划	帮助了解自身演讲水准，加强自信	约港币1,500元

留意善用人工智能²

坊间有不少生成式AI工具，快速提供答案、资讯或文稿，但想真正达至教学成效，提升思辨能力及全人修养，记得3大窍诀：



① 培养思辨能力

使用AI时应独立思考，AI生成的文稿不可照单全收。复检及修改文句，确保文章完整表达自己的真正立场或见解。



② 留心资讯来源

AI本身亦如一般资讯来源，答案有可能偏颇或不尽不实，应寻找更多可信的验证来源，并以常理分析资讯。



③ 尊重知识产权

AI有可能未经原作者同意下引用作品，学生应审慎使用，避免抄袭或侵犯版权。

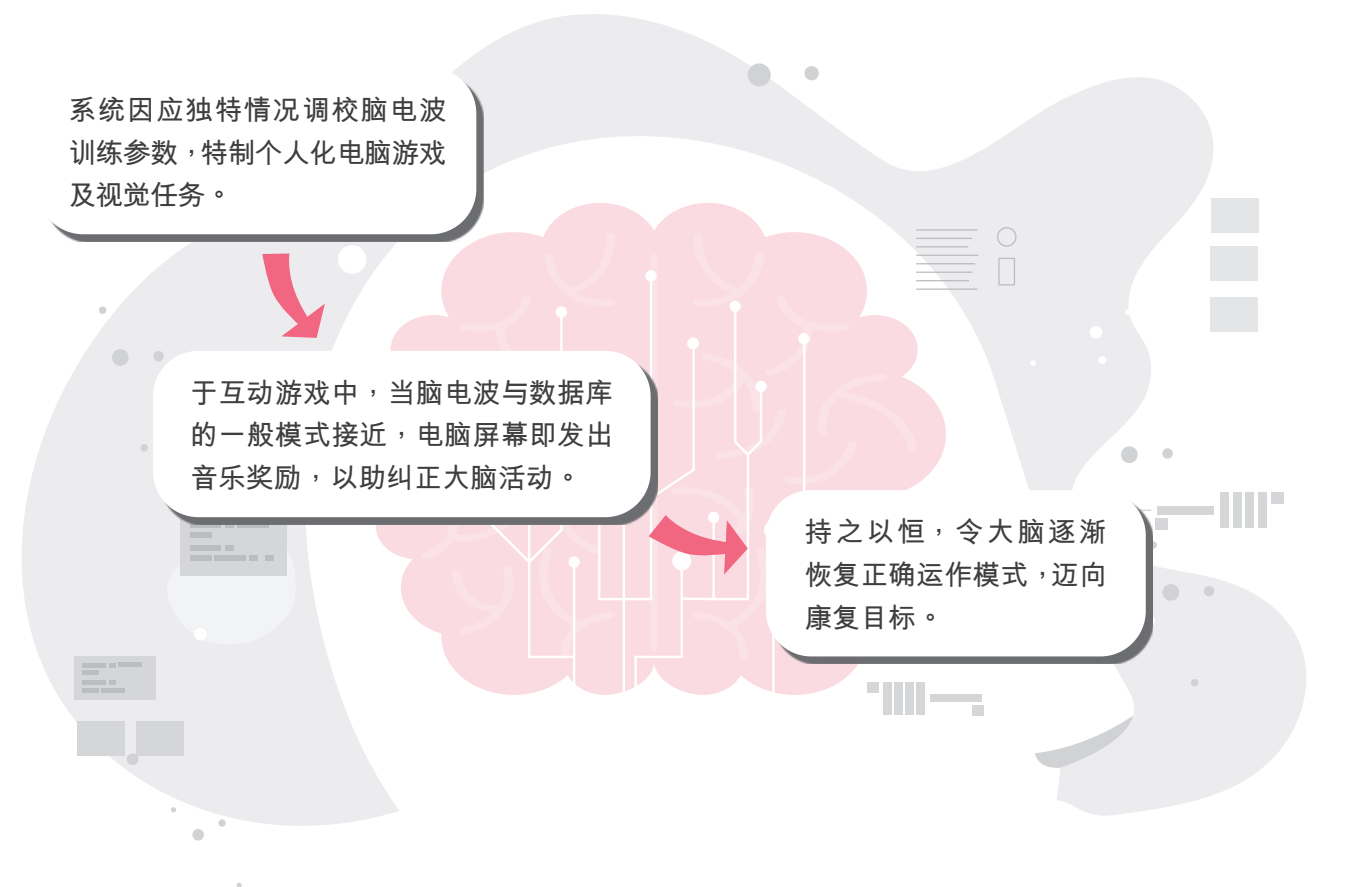
1. 3香港：人工智能塑造教学未来（2024年）

2. 香港考试及评核局：香港中学文凭考试校本评核简介（2023年8月）

脑电波显示情绪问题

教学效能固然重要，但疫症肆虐之后，学生心理健康亦受关注。家长应留意及陪伴子女之余，亦可运用科技评估子女情绪问题，借此寻求协助。

脑神经反馈仪器透过脑电波讯号及大数据分析，协助医生诊断儿童自闭症、焦虑症、专注力不足或过度活跃等情绪问题，然后再利用脑电波提供治疗³：



脑神经反馈仪器诊治服务参考费用⁴

脑神经反馈评估 (包括1次儿科医生诊症)	脑神经反馈治疗10次 (包括2次儿科医生诊症)
约港币2,800元	约港币8,000元

科技为教学带来更多新可能，若能善用，将有助提升学习兴趣及成效，或为个别人士提供治疗，家长亦可更理解子女需要。

3. 逸苗：脑神经反馈仪器
4. 逸苗：评估及诊断收费及内容

第四章

出国留学拓新前景

了解子女禀性，因材施教固然重要，但家长亦须顾及外在因素。

本港莘莘学子透过大学联合招生办法报读资助大学，学位竞争越演越烈，2025年度部分课程高达38人争1个学额¹。

另一方面，外地学生来港升学的机会亦越来越大。于2024/25学年，8间资助大学录取非本地生的上限由20%倍增至40%，并可继续提升，吸引「一带一路」国家及中国内地学生入读²，可见学位需求远超学额供应。



子女适合IB课程抑或传统课程？

IB课程全称International Baccalaureate，即国际文凭课程，1968年由瑞士日内瓦国际学校创立，为3至19岁学生而设，现已遍及全球150多个国家，本港约有70间学校获认证开办IB课程⁴。课程包括3大核心要素：知识理论、长篇论文、创意行动服务，以及6组选修学科：语言及文学研究（第一语言）、语言习得（第二语言）、个人与社会、科学、数学及艺术。

1. 学友社：JUPAS次轮改选，盘点10大抢手课程（2024年7月23日）

2. 学友社：非本地生限额倍增首年，港大科大录取逾30%（2024年9月13日）

3. 教育局：专上教育（2021年3月31日）

4. International Baccalaureate: Delivering a powerful continuum of student-centric learning for students aged 3-19 years

部分家长选择IB国际文凭课程，既可衔接各地大学，亦可透过非大学联校招生办法报读本港大学，但传统学制在香港仍是主流。为子女选择学制时，应衡量两种学制的4大分别：

学制	① 课程内容	② 教学方式	③ 学生个性	④ 语文要求
IB课程	强调全人教育及跨学科研究与实践，培养独立思考能力及个人修养。	培养学生好奇心及探究精神，主动提出问题及设法创造答案。	适合性格独立、喜爱发问、思考及表达自己的小朋友。	中学时每科要撰写报告或过千字论文，对中英双语能力（尤其是英文）要求较高。
传统课程	相对上数理科比文科较受重视。	教学较为单向及有标准答案，学生相对被动。	小朋友相对较为害羞、被动、依赖及服从。	对小朋友语文能力有一定要求，但比IB课程较少写作成分。

寻求理想教育环境

一直以来，香港有不少家长安排子女往海外升学，扩阔视野及将来发展事业。事实上，本地大学收生要求高于不少国家，令许多考试成绩略为逊色的中学生失去升学机会。外国学位竞争相对较低，以英国、澳洲为例，分别约有160间⁵及40间⁶正规大学，令不少港人考虑送子女往欧美、日本、中国内地或新加坡等地留学，筹划另一出路。

游学实地体验

对于适应海外学习模式，家长可安排学童参加游学团，借此了解子女对英语教学、当地学校及学习环境的感受，进一步制定育才计划。

欧美游学团费用参考⁷

英国牛津游学团

适合年龄：13至17岁

课程及活动：

- 每星期20小时英语课
- 各类课外活动
- 本地旅游观光

时间：1星期

团费：约港币19,900元⁸

美国加州柏克莱游学团

适合年龄：13至17岁

课程及活动：

- 每日上午上课或测验
- 戏剧、工艺坊及团体挑战等
- 游览矽谷、旧金山及水族馆等

时间：2星期

团费：约港币37,100元⁸

加拿大英属哥伦比亚游学团

适合年龄：10至17岁

课程及活动：

- 每日上午上课或测验
- 运动、才艺表演及飞行体验等
- 游览铁道镇、威士拿及固兰湖岛等

时间：2星期

团费：约港币26,700元⁸

5. 英国文化协会：Choosing a university or college
6. Study Australia: List of Australia's universities
7. 迪升海外升学中心：2025英美加瑞士夏令游学团
8. 港币大约金额以汇丰汇率换算（参考2025年2月28日现钞银行卖出价）

主要留学热点大学学费及生活开支

数年大学教育为未来发展奠定基础，累积实力本钱，同时亦须准备不少教育经费。以下助您预算主要国家留学开支。

留学地点	每年学费 ¹ （约港币 ² ）	每年生活费（约港币 ² ）	学士课程年期	总开支（约港币 ² ）
英国	269,800 - 704,400元	136,100 - 177,700元 ³	3	1,217,700 - 2,646,300元
美国	485,400 - 528,900元	117,600 - 196,000元 ⁴	4	2,412,000 - 2,899,600元
加拿大	149,900 - 685,100元	96,400 - 212,200元 ⁵	4	985,200 - 3,589,100元
澳洲	129,800 - 552,600元	131,200 - 315,800元 ⁶	4	782,800 - 2,605,200元
日本	42,000 - 304,200元	107,400 - 121,300元	4	597,600 - 1,702,200元
新加坡	179,400 - 1,060,300元	105,400 - 210,700元 ⁷	3	854,200 - 3,812,900元

5大知名学府收生要求及留学费用

院校	入学要求 ¹	每年学费 ¹ （约港币 ² ）	学士课程及生活总开支（约港币 ² ）
伦敦帝国学院	• HKDSE：有关科目达5至5* • IELTS：6.5或以上，每部分至少6.0	390,400 - 536,100元	1,579,400 - 2,141,400元
剑桥大学	• HKDSE：核心科达第5级，其中最少两科达5* • IELTS：7.5或以上	269,800 - 704,400元	1,217,700 - 2,646,300元
牛津大学	• HKDSE：数学达第4级，英文达第5级，3个选修科达555 • IELTS：7.5或以上（视乎学科要求）	352,000 - 614,600元	1,464,400 - 2,376,900元

1. 各大院校网站（学费及其他资讯只供参考，以院校正式公布为准，汇率变动及通胀可影响留学开支）
2. 港币大约金额以汇丰汇率换算（参考2025年2月28日现钞银行卖出价）
3. GOV.UK: Study in the UK on a Student visa
4. Study Wise: What are the Living Expenses in USA for International Students? (2025年1月16日)
5. Study in Canada: Cost of Studying in Canada for International Students
6. IDP IELTS: Cost of Living in Australia for International Students 2024
7. upGrad: Cost of Living in Singapore (2025): A Complete Breakdown (2025年2月25日)

院校	入学要求 ¹	每年学费 ¹ (约港币 ²)	学士课程及生活 总开支(约港币 ²)
麻省理工学院	• 须参加SAT或ACT考试，但无最低分数要求 • 须提供英语能力考试证明 - IELTS 7分或以上；或 - TOEFL 90分或以上；或 - PTE 65分或以上；或 - Cambridge English Qualifications 185分或以上；或 - Duolingo English Test 120分或以上	485,400元	2,412,000 - 2,725,700元
耶鲁大学	• 只接受ACT、SAT、AP或IB成绩，但无最低分数要求 • 须提供英语能力考试证明： - IELTS 7分或以上；或 - TOEFL 100分或以上；或 - Duolingo English Test 120分或以上	527,300元	2,579,800 - 2,893,500元

跨境汇款 慎防隐形开支

海外升学所费不菲，除了逐年递增的学费及生活费，有调查指⁸，于全球10大昂贵升学地区的学生，每年须额外缴付跨境汇款手续费，总金额高达110万美元（约港币860万元²），其中在美国的留学生每年人均汇款手续费约需570美元（约港币4,500元²）。留学生应主动了解跨境汇款的隐藏收费，节省不必要开支。



汇款理财贴士

留心隐藏费用

汇款前应清楚计算总成本，包括预付费用及以一定比率计算的手续费。以「免费汇款」招徕的服务未必反映实际收费，因不少金融机构在市场汇率中加入未有披露的收费率，令人不知不觉间缴付额外费用。

比较不同选项费用

汇款手续费随时间及交易次数累积，故于海外消费时，不应完全依赖于香港签发的信用卡或扣账卡，应多加比较传统及数码汇款的实际总费用。

善用学生折扣

养成查阅学生优惠的习惯，留意学生专享折扣及会员计划优惠，有助精明理财。

8. Wise: Poor money transfer rates cost international students in the US \$437 million each year (2023年5月24日)

第五章

本港升学路线全部署



26/27年度幼稚园
入学申请流程¹



香港小学4大类型简介²

本港小学主要分为4大类：官立学校、资助学校、直接资助计划学校（直资学校）及私立学校（部分属于国际学校或私立独立学校），官立及资助学校为本地学童提供免费小学教育，直资及私立学校则收取学费。

小学类型	官立学校	资助学校	直资学校	私立学校
收生方法	由官方统筹小一收生，包括自行分配学位及统一派位。	与官立小学一样，新生均属自行分配学位或统一派位。	不分校网，家长可为学生自由报名；学校自行决定面试方式。	学校自行决定收生准则及面试方式。
课程	根据教育局指引编排核心课程（中英数及常识等），并可自行设计特色课程。	于核心课程以外，可因应学校方针设计特色课程，例如活动及小班教学。	提供本地课程，而课程编制、教学\语言等较有弹性。	自主制定课程，例如提供IB国际文凭课程，或加入EQ情绪商数训练。

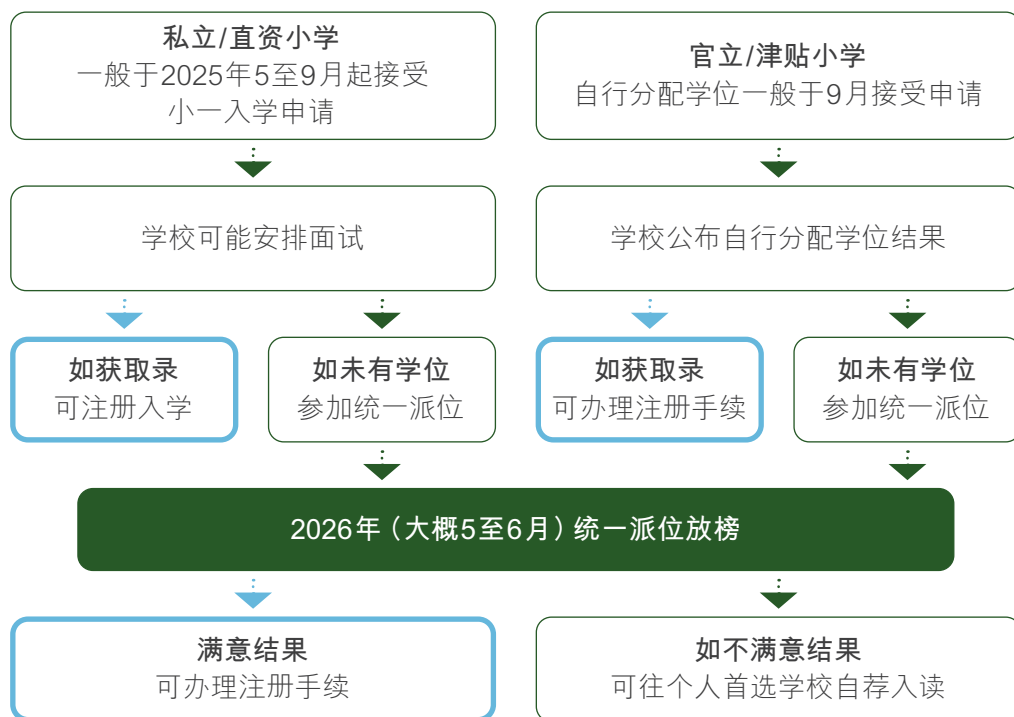
* 教育局每年适时公布有关年度申请流程，个别学校亦可能适时公布具体收生安排，请向学校查询详情。

1. 教育局：幼稚园幼儿班（K1）收生安排

2. Myschool.hk：官立、津贴、直资、私立小学的分别



26/27年度小一
入学申请流程³



26/27年度升中
学位申请流程⁴



3. 教育局：小一入学统筹办法

4. 教育局：中学学位分配办法

本地学校收生资讯



报名及入学安排等资讯可能不时更新，记得紧贴学校最新消息，并志入备忘录中，以免错过重要日子。

本港主要小学资讯

私立小学



地区	学校	报名日期	面试日期	入学资讯日	全年学费（港币）
中西区	救恩学校	6月下旬至7月中旬	9月下旬	6月	67,200元
	嘉诺撒圣心学校私立部	8月中旬至9月下旬	10月上旬	-	51,120元
	圣嘉勒小学	7月中旬至9月下旬	10月上旬	-	51,000元
	圣类斯中学（小学部）	9月下旬至10月下旬	首轮面试：11月上旬 第2轮面试：11月	-	52,000元
湾仔	高主教书院小学部	7月上旬至8月下旬	首轮面试：9月中旬 第2轮面试：10月中旬	7月	57,500元
	香港道尔顿学校	9月中旬至10月上旬	-	3月、4月及5月（校园导览）	82,000 - 198,000元
	圣保禄学校（小学部）	-	-	-	55,000元
	香港真光中学小学部	6月下旬至8月下旬	首轮面试：10月中旬 第2轮面试：6月至7月	6月	61,800元
东区	苏浙小学	9月	-	-	54,000元
南区	圣士提反书院附属小学	6月	10月	5月24日	92,500元

资料来源：教育局、各校正式网站及升学资讯网站。
以上综合2026/27学年及过往资讯，并优先列出近期资讯，只供一般参考用途。欲知最新入学申请及学费详情，请向有关学校查询。本地生与非本地生费用可能不同。杂费、债券等额外开支以个别学校公布为准。

地区	学校	报名日期	面试日期	入学资讯日	全年学费（港币）
油尖旺	拔萃女小学	8月中旬至下旬	首轮面试：10月上旬 第2轮面试：11月中旬	-	86,000元
	九龙塘宣道小学	9月上旬至中旬	11月上旬	-	62,350元
	启思小学	3月1日开始	-	5月24日（开放日）	140,360 - 143,660元
九龙城	圣三一堂小学	第1阶段：8月下旬至9月下旬 第2阶段：4月至6月上旬	第1阶段：10月中旬 第2阶段：个别通知	8月	55,000元
	九龙塘学校（小学部）	11月上旬	首轮面试：12月下旬 第2轮面试：3月下旬	-	67,000元
	九龙真光中学（小学部）	4月上旬至5月下旬	6月上旬	9月	63,740元
	民生书院小学	5月	6月上旬	-	61,800元
	香港培道小学	10月上旬截止	10月上旬	9月	59,500元
	香港培正小学	7月上旬至8月上旬	首轮面试：8月下旬 第2轮面试：9月下旬及10月上旬	-	64,470元
	天主教圣若望英文书院（小学部）	7月中旬至8月下旬	-	-	76,000 - 78,000元
	启基学校	7月中旬开始	10月中旬及11月上旬	10月及11月	72,520元
深水埗	地利亚英文小学暨幼稚园	-	-	-	37,000元
	九龙礼贤学校	5月中旬至8月下旬	-	5月	57,800元
	圣方济各英文小学	8月下旬至9月中旬	10月中旬	-	57,300元
	崇真小学暨幼稚园	6月至8月	9月下旬及11月	4月（开放日）	64,260 - 92,840元
黄大仙	德望小学暨幼稚园	5月2日至6月8日	8月27日及28日	-	47,500 - 48,500元
	圣母小学	7月至9月下旬	-	-	44,000元

资料来源：教育局、各校正式网站及升学资讯网站。
以上综合2026/27学年及过往资讯，并优先列出近期资讯，只供一般参考用途。欲知最新入学申请及学费详情，请向有关学校查询。本地生与非本地生费用可能不同。杂费、债券等额外开支以个别学校公布为准。

地区	学校	报名日期	面试日期	入学资讯日	全年学费（港币）
黄大仙	国际基督教 优质音乐中学暨小学	1月中旬至4月下旬	6月21日、27日 及28日	3月	63,000 - 68,000元
观塘	圣若瑟英文小学	6月至9月上旬	9月中旬	-	53,200元
西贡	树宏学校	-	-	5月 (开放日)	141,000元
	花园华德福学校	全年接受报名	-	-	149,050元
元朗	激活英文小学	全年接受报名	10月及5月	3月或4月	116,600元

本港主要小学资讯

直资小学



地区	学校	报名日期	面试日期	入学资讯日	全年学费（港币）
东区	港大同学会小学	5月3日至24日	首轮面试：9月12日、 13日或14日 第2轮面试：10月14日至 11月14日	5月	35,830元
	汉华中学（小学部）	3月至10月12日	10月中旬至11月中旬	-	17,640 - 93,334元
南区	圣保罗男女中学附属小学	9月上旬	首轮面试：10月上旬 第2轮面试：12月	9月	70,200 - 77,800元
中西区	圣保罗书院小学	7月下旬至8月中旬	首轮面试：9月下旬 第2轮面试：11月	6月28日	32,000元
油尖旺	保良局陈守仁小学	8月上旬至中旬	首轮面试：10月中旬或下旬 第2轮面试：12月中旬	5月	20,500元
九龙城	拔萃男书院附属小学	9月上旬	首轮面试：10月中旬 第2轮及第3轮面试：11月	9月	55,000 - 130,694元
	保良局林文灿英文小学	第1阶段：8月至9月下旬 第2阶段：4月	第1阶段首轮面试：10月中旬 第1阶段第2轮面试：11月中旬 第2阶段面试：5月中旬	9月	15,450元

资料来源：教育局、各校正式网站及升学资讯网站。
以上综合2026/27学年及过往资讯，并优先列出近期资讯，只供一般参考用途。欲知最新入学申请及学费详情，请向有关学校查询。本地生与非本地生费用可能不同。杂费、债券等额外开支以个别学校公布为准。

地区	学校	报名日期	面试日期	入学资讯日	全年学费（港币）
深水埗	岭南大学香港同学会小学	4月至8月1日	首轮面试：9月20日 第2轮面试：10月11日及18日	5月10日	17,380元
	圣玛加利男女英文中小学	6月上旬至10月上旬	7月	6月	52,520 - 129,264元
	英华小学	7月上旬	首轮面试： 8月下旬至9月上旬 第2及第3轮面试： 留意学校公布	6月	19,000元
观塘	福建中学附属学校	第1阶段：6月至10月上旬 第2阶段：10月上旬至1月下旬	第1阶段首轮面试：10月中旬 第1阶段第2轮面试：11月上旬 第2阶段首轮面试：2月中旬 第2阶段第2轮面试：3月中旬	7月	42,000元
葵青	地利亚（闽侨）英文小学	-	-	-	7,370元
屯门	保良局香港道教联合会圆玄小学	第1阶段：7月中旬至9月上旬 第2阶段：4月上旬至5月中旬	第1阶段首轮面试：9月中旬 第1阶段第2轮面试：9月下旬 第2阶段面试：5月下旬	9月（学校导览）	13,150元
沙田	香港浸会大学附属学校王锦辉中小学	5月10日至6月30日	首轮面试：9月下旬 第2轮面试：11月上旬至中旬	5月10日	44,800元
	培侨书院	7月中旬至9月中旬	11月上旬	9月	28,400 - 104,094元
	播道书院	6月中旬至8月上旬	9月下旬	-	23,700元
西贡	优才（杨殷有娣）书院	5月10日至6月9日	首轮面试：6月28日、29日、7月5日或6日 第2轮面试：9月下旬至10月上旬	5月10日	35,310 - 115,294元
	保良局陆庆涛小学	7月上旬至9月下旬	首轮面试：10月中旬 第2轮面试：12月上旬	6月及9月	13,700元
	香港华人基督教联合会真道书院	5月10日至7月7日	首轮面试：9月至10月 第2轮面试：11月	5月10日	28,600元
元朗	基督教香港信义会宏信书院	7月2日至9月8日	首轮面试：10月上旬 第2轮面试：11月上旬	6月20日	77,390 - 157,166元
	和富慈善基金李宗德小学	6月上旬至7月上旬	首轮面试：9月上旬 第2轮面试：9月下旬	6月	18,400元

资料来源：教育局、各校正式网站及升学资讯网站。
 以上综合2026/27学年及过往资讯，并优先列出近期资讯，只供一般参考用途。欲知最新入学申请及学费详情，请向有关学校查询。本地生与非本地生费用可能不同。杂费、债券等额外开支以个别学校公布为准。

本港主要中学资讯

直资中学



地区	学校	报名日期	面试日期	入学资讯日	全年学费（港币）
中西区	圣保罗男女中学	10月下旬至11月中旬	12月中旬或3月下旬	11月	71,800 - 201,088元 （包括IB文凭课程）
	圣保罗书院	11月上旬至12月上旬	2月下旬	11月	44,000元 （包括英制IAL国际课程）
湾仔	圣保禄学校	10月中旬至11月下旬	12月中旬	10月	30,000 - 32,000元 （包括英制IAL国际课程）
	孔圣堂礼仁书院	-	-	-	5,670 - 94,558元
南区	港大同学会书院	11月中旬至12月中旬	首轮面试：1月上旬 第2轮面试：1月上旬公布 最终轮面试：2月下旬或3月上旬	12月	44,000 - 46,600元
	圣士提反书院	10月上旬至11月下旬	1月中旬	10月	74,550 - 198,088元 （包括IB文凭课程）
东区	中华基金中学	9月下旬至12月上旬	首轮面试：1月上旬 第2轮面试：1月中旬至下旬	11月	19,820 - 115,288元
	汉华中学	-	-	-	18,900 - 107,788元
	苏浙公学	-	3月	-	8,390 - 97,278元
	培侨中学	-	3月	-	9,960 - 103,938元
油尖旺	拔萃女书院	9月下旬至10月上旬	首轮面试：11月下旬 第2轮面试：1月或2月	9月	40,000元（包括GCE A-Level英国高考课程）
	香港管理专业协会 李国宝中学	第1阶段：11月上旬至12月中旬 第2阶段：7月上旬	第1阶段首轮面试：1月上旬 第1阶段第2轮面试：1月中旬至下旬 第2阶段面试：7月上旬	12月	37,540 - 38,810元
	九龙三育中学	-	3月上旬	-	2,910元
	拔萃男书院	10月中旬至11月中旬	-	-	59,860 - 226,028元 （包括IB文凭课程）
九龙城	协恩中学	10月中旬至下旬	首轮面试：11月中旬 第2轮面试：11月下旬至3月中旬	10月	41,350元
	香港兆基创意书院	首轮：12月中旬截止 第2轮：2月中旬截止	首轮面试：1月中旬 第2轮面试：3月上旬	10月、11月、12月及1月	27,600 - 33,000元 （包括创意艺术文凭课程）

资料来源：教育局、各校正式网站及升学资讯网站。
以上综合2026/27学年及过往资讯，并优先列出近期资讯，只供一般参考用途。欲知最新入学申请及学费详情，请向有关学校查询。本地生与非本地生费用可能不同。杂费、债券等额外开支以个别学校公布为准。

地区	学校	报名日期	面试日期	入学资讯日	全年学费(港币)
九龙城	保良局颜宝铃书院	11月中旬至12月下旬	-	11月	35,200 - 185,388元 (包括IB文凭课程)
	创知中学	候补学位申请: 7月上旬	3月上旬	12月	5,166 - 101,618元
	中圣书院	-	2月下旬	-	4,430 - 9,800元
	地利亚修女纪念学校 (百老汇)	-	-	-	中一至中三: 免费 中四至中六: 3,000元
	地利亚修女纪念学校 (吉利径)	第1阶段: 9月下旬截止 第2阶段: 11月下旬截止 第3阶段: 1月下旬截止	-	-	中一至中三本地生: 免费 非本地生及中四至中六: 3,000 - 117,588元 (包括IB文凭课程)
	英华书院	11月中旬至下旬	1月中旬	11月	25,300元
	香岛中学	10月中旬至12月上旬	首轮面试: 1月中旬 第2轮面试: 2月中旬至3月下旬	11月	6,130 - 99,718元
	圣玛加利男女英文 中小学	9月下旬至12月下旬	-	-	46,770 - 135,658元
	惠侨英文中学	-	2月下旬	-	3,000 - 3,200元
	基督教崇真中学	11月至1月上旬	首轮面试: 1月下旬、 2月上旬或中旬	10月	41,500 - 140,788元 (包括英制IAL国际课程)
黄大仙	德望学校	10月上旬至11月中旬	首轮面试: 1月中旬 第2轮面试: 1月下旬至2月下旬	9月	36,750 - 136,138元
	地利亚修女纪念学校 (协和)	9月开始	10月开始	-	中一至中三: 免费 中四至中六: 3,000 - 3,500元 (包括英制IAL国际课程)
	地利亚修女纪念学校 (协和二中)	-	-	-	中一至中三本地生: 免费 非本地生及中四至中六: 3,000 - 91,888元
观塘	基督教中国布道会 圣道迦南书院	10月上旬开始	11月中旬、12月中旬、 1月中旬或2月下旬	11月	25,900元
	福建中学	9月中旬至12月上旬	首轮面试: 12月上旬 第2轮面试: 12月中旬	11月	23,200 - 113,788元
	慕光英文书院	-	-	-	2,000 - 27,000元 (包括英制IAL国际课程)
	汇基书院(东九龙)	10月上旬至1月上旬	1月下旬或2月下旬	11月及12月	29,800 - 37,200元 (包括英制IAL国际课程)

资料来源: 教育局、各校正式网站及升学资讯网站。

以上综合2026/27学年及过往资讯, 并优先列出近期资讯, 只供一般参考用途。欲知最新入学申请及学费详情, 请向有关学校查询。本地生与非本地生费用可能不同。杂费、债券等额外开支以个别学校公布为准。

地区	学校	报名日期	面试日期	入学 资讯日	全年学费(港币)
西贡	启思中学	第1阶段：9月中旬至 11月下旬 第2阶段：2月上旬至 4月下旬	-	11月	93,450 - 237,458元 (包括IB文凭课程)
	播道书院	11月	首轮面试：1月中旬 第2轮面试：7月	-	28,700元
	优才(杨殷有娣)书院	9月下旬至11月中旬	首轮面试：11月下旬至 12月上旬 第2轮面试：12月中旬	10月	39,600 - 177,438元 (包括IB文凭课程)
	将军澳香岛中学	-	-	3月	7,350 - 101,088元
	香港华人基督教联会 真道书院	11月中旬截止 自行分配学位：5月	首轮及第2轮面试： 11月下旬或12月上旬 自行分配学位：7月	-	32,300 - 83,680元 (包括IB文凭课程)
	保良局罗氏基金中学	9月下旬至12月上旬	首轮面试：1月上旬 第2轮面试：3月上旬	11月	19,800 - 24,000元
	万钧汇知中学	即日起接受申请	-	4月	11,130元
	香港浸会大学附属学校 王锦辉中小学	11月下旬至12月下旬	首轮面试：1月中旬 第2轮面试：2月下旬	-	44,800 - 50,320元 (包括英制IAL国际课程)
	培侨书院	11月下旬至1月上旬	3月上旬	12月	31,100 - 128,088元 (包括中六国际预科课程)
	香港神托会培基书院	10月下旬至12月中旬	1月	11月	25,700 - 116,588元
沙田	林大辉中学	11月中旬开始	1月中旬	11月	42,860 - 136,082元
	德信中学	10月下旬至1月上旬	-	11月	22,000元
	罗定邦中学	第1阶段：10月下旬至 11月下旬 第2阶段：12月上旬至 1月中旬	首轮面试：12月上旬及中旬 第2轮面试：3月上旬	11月	23,476 - 112,364元
大埔	大埔三育中学	-	3月上旬	11月	9,120 - 12,400元
	香港青年协会 李兆基书院	11月至12月中旬	1月上旬	11月	27,440 - 137,238元 (包括英制IAL国际课程)
	万钧伯裘书院	-	-	10月及 11月	6,300元
元朗	天水围香岛中学	-	3月中旬或下旬	12月	6,200 - 96,838元
	中华基督教青年会中学	11月下旬截止	12月上旬	-	17,583 - 106,438元
	基督教香港信义会 宏信书院	第1阶段：9月下旬至 11月中旬 第2阶段：11月下旬至 2月下旬	第1阶段面试：11月下旬 第2阶段面试：3月中旬	10月、1月 及6月	75,530 - 189,051元 (包括IB文凭课程)

资料来源：教育局、各校正式网站及升学资讯网站。

以上综合2026/27学年及过往资讯，并优先列出近期资讯，只供一般参考用途。欲知最新入学申请及学费详情，请向有关学校查询。本地生与非本地生费用可能不同。杂费、债券等额外开支以个别学校公布为准。

地区	学校	报名日期	面试日期	入学资讯日	全年学费(港币)
离岛区	佛教筏可纪念中学	第1阶段：11月至1月中旬 第2阶段：1月中旬至4月中旬 第3阶段：4月下旬至8月下旬	-	-	6,400 - 95,288元
	港青基信书院	5月下旬截止	11月、1月至3月及5月	-	50,500 - 163,000元 (包括GCE A-Level英国高考课程)

本港私立独立学校计划学校资讯

附设幼稚园、小学或中学部



地区	学校	报名日期	面试日期	入学资讯日	全年学费(港币)
薄扶林 (小学及中学) 坚尼地城 (幼稚园)	弘立书院	小一：8月至11月中旬 中学(第1阶段)：8月至11月下旬 中学(第2阶段)：2月上旬截止	小一(首轮面试)：11月下旬 小一(第2轮面试)：1月 中学(第1阶段首轮面试)：1月上旬 中学(第1阶段第2轮面试)：1至2月 中学(第2阶段首轮面试)：3月中旬 中学(第2阶段第2轮面试)：3至4月	小学：3月及4月 中学：5月	231,080 - 291,860元
深湾	沪江维多利亚学校	小一：9月至2月中旬 中学：现已接受申请	小一(首轮面试)：3月上旬至中旬 小一(第2轮面试)：4月下旬 中学：个别安排	小学：1月 中学：3月至6月 (校园导览)	169,400 - 238,860元
深水埗	保良局蔡继有学校	9月上旬至中旬	小一(首轮面试)：9月下旬 小一(第2轮面试)：11月	3月(开放日) 9月(家长座谈会)	99,825 - 146,927元
九龙塘(幼教部、小学及中学) 将军澳(幼教部)	耀中国际学校	小学：9月开始 中学：11月开始	小学：1至6月 中学：12至6月	幼教部：5月28日 小学：待定 中学：5月20日	57,959 - 260,420元
马鞍山(幼稚园) 沙田(小学及中学)	基督教国际学校	全年接受申请	10月至5月	-	91,000 - 201,500元
马鞍山	启新书院	9月	小一(首轮面试)：11月至1月 小一(第2轮面试)：3月至8月 中一：10月中旬至11月下旬	预约参观校园	148,100 - 195,700元
愉景湾	智新书院	9月	小一(首轮面试)：11月至1月 小一(第2轮面试)：3月至8月 中一：10月中旬至11月下旬	4月、5月及6月 (开放日)	162,100 - 215,300元

资料来源：教育局、各校正式网站及升学资讯网站。

以上综合2026/27学年及过往资讯，并优先列出近期资讯，只供一般参考用途。欲知最新入学申请及学费详情，请向有关学校查询。本地生与非本地生费用可能不同。杂费、债券等额外开支以个别学校公布为准。

本港主要国际学校资讯

小学



地区	学校	报名日期	面试日期	入学资讯日	全年学费（港币）
山顶	英基山顶小学	9月	首轮面试： 11月至1月 第2轮面试： 3月至8月	4月（开放日）	139,000元
半山	英基己连拿小学			预约参观校园	139,000元
跑马地	英基白普理小学			预约参观校园	139,000元
薄扶林	英基坚尼地小学			8月及9月（开放日）	139,000元
宝马山	英基鲗鱼涌小学			预约参观校园	139,000元
九龙塘	英基毕架山学校			-	139,000元
何文田	英基九龙小学			-	139,000元
清水湾	英基清水湾小学			-	139,000元
沙田	英基沙田小学			-	139,000元
香港仔	香港威雅学校	全年接受申请	个别安排	预约参观校园	188,000 - 198,000元

本港主要国际学校资讯

中学



地区	学校	报名日期	面试日期	入学资讯日	全年学费（港币）
半山	英基港岛中学	9月	10月中旬至 11月下旬	-	159,400 - 181,100元
薄扶林	英基西岛中学			3月（校园导览）	159,400 - 181,100元
香港仔	英基南岛中学			-	159,400 - 181,100元
何文田	英基英皇佐治五世学校			-	159,400 - 181,100元
沙田	英基沙田学院			-	159,400 - 181,100元
石硤尾	协同国际学校	全年接受申请	个别安排	-	134,000 - 156,500元

资料来源：教育局、各校正式网站及升学资讯网站。
以上综合2026/27学年及过往资讯，并优先列出近期资讯，只供一般参考用途。欲知最新入学申请及学费详情，请向有关学校查询。本地生与非本地生费用可能不同。杂费、债券等额外开支以个别学校公布为准。

本港主要国际学校资讯

附设幼稚园、小学或中学部



地区	学校	报名日期	面试日期	入学资讯日	全年学费 (港币)
山顶、薄扶林	德瑞国际学校	全年接受申请， 出生即可报名	个别安排	每月校园导览 (英语国际部)	189,400 - 246,800元
半山 (幼稚园及小学) 筲箕湾(中学)	香港犹太教国际学校	-	个别安排	预约参观校园	108,650 - 226,090元
上环、鸭脷洲、 筲箕湾、赤柱	蒙特梭利国际学校	全年接受申请	个别安排	每月校园导览、 5月8日(初中资讯日)	36,000 - 238,100元
跑马地、柴湾、 将军澳、渣甸山	法国国际学校	全年接受申请， 出生即可报名	个别安排	预约参观校园	143,381 - 209,230元
大埔	香港日本人学校	-	个别安排	-	140,460元
黄竹坑	汉鼎书院	全年接受申请	个别安排	预约参观校园	198,000 - 218,000元
浅水湾(小学) 大潭(中学)	香港国际学校	5月开始	-	预约参观校园	224,800 - 263,300元
香港仔	香港加拿大国际学校	幼稚园至2年级： 10月上旬截止 3至11年级： 1月下旬截止	幼稚园至2年级： 11月或12月 3至5年级：3月或4月 6至12年级：3月至5月	幼稚园至2年级：9月 3至5年级：12月 6至12年级：1月	138,600 - 254,300元
香港仔(小学 预备班及小学) 黄竹坑(中学)	新加坡国际学校 (香港)	9月开始	-	-	99,000 - 245,100元
华富(小学) 九龙湾 (小学及中学)	启历学校	全年接受申请	个别安排	每星期设有 校园导览	208,800 - 267,100元
宝马山	汉基国际学校	小学：9月至2月下旬 中学：9月至11月上旬	小学：5月及6月 中学：11月至5月	小学：11月及1月 中学：11月及12月	206,200 - 327,100元
北角	苏浙小学、幼稚园暨 国际班	-	个别安排	-	82,400 - 125,000元
太古城	德思齐加拿大 国际学校	-	个别安排	4月及5月	140,800 - 160,900元
西湾河	韩国国际学校	全年接受申请	个别安排	预约参观校园	53,800 - 131,700元
九龙塘	美国国际学校	全年接受申请	个别安排	4月、5月及6月	97,000 - 180,400元

资料来源：教育局、各校正式网站及升学资讯网站。
以上综合2026/27学年及过往资讯，并优先列出近期资讯，只供一般参考用途。欲知最新入学申请及学费详情，请向有关学校查询。本地生与非本地生费用可能不同。杂费、债券等额外开支以个别学校公布为准。

地区	学校	报名日期	面试日期	入学资讯日	全年学费 (港币)
九龙塘	香港澳洲国际学校	全年接受申请	个别安排	每星期设有 校园导览	148,800 - 252,800元
	京斯敦国际学校	现已接受申请	11月、12月及5月	11月(开放日)	112,200 - 171,000元
	朗思国际学校	-	个别安排	-	44,000 - 133,000元
九龙城	宣道会刘平斋纪念 国际学校	全年接受申请	个别安排	预约参观校园	129,970 - 169,080元
红磡、 马鞍山(幼稚园) 大埔、旺角、 钻石山(小学) 大埔(中学)	德萃学校	小一(第1阶段): 7月中旬至10月中旬 小一(第2阶段): 11月下旬开始	小一(第1阶段面试): 10月中旬	小一:3月、4月、 5月、9月及10月 中学:预约参观校园	73,480 - 171,039元
荔枝角	宣道国际学校	预备班至1年级: 10月下旬截止 2至12年级: 12月中旬截止	预备班至1年级:11月 2至12年级:1月至5月	小学:9月至11月 中学:9月及11月	136,300 - 228,300元
荃湾	弘爵国际学校	-	-	预约参观校园	102,300 - 128,100元
蓝田、观塘、 西贡	香港诺德安达 国际学校	12月截止	11月及12月	3月及4月 (开放日)	87,920 - 214,340元
将军澳	思贝礼国际学校	-	个别安排	3月及4月 (校园导览)、 5月10日(开放日)	112,200 - 209,900元
西贡	香港学堂	全年接受申请	-	预约参观校园	116,570 - 264,700元
	香港复临学校	-	个别安排	3月及11月、 5月25日(开放日)	113,000 - 134,000元
大埔	香港墨尔本国际学校	-	个别安排	5月8日、6月5日	189,760 - 215,850元
	挪威国际学校	全年接受申请(主要由 9月上旬至10月下旬)	个别安排	11月至6月 (校园导览)	77,000 - 126,800元
大埔 (幼稚园及小学) 沙头角(中学)	康乐园国际学校 沙头角国际学校	-	-	预约参观校园	25,170 - 197,400元
屯门	哈罗香港国际学校	10月15日截止	个别安排	3月至5月	169,050 - 229,875元
愉景湾	愉景湾国际学校	全年接受申请	个别安排	5月及6月 (校园导览)	127,400 - 189,300元
大屿山	大屿山国际学校	-	-	-	79,100 - 103,000元

资料来源:教育局、各校正式网站及升学资讯网站。
以上综合2026/27学年及过往资讯,并优先列出近期资讯,只供一般参考用途。欲知最新入学申请及学费详情,请向有关学校查询。本地生与非本地生费用可能不同。杂费、债券等额外开支以个别学校公布为准。

非本地生升读本港大学一般程序^{1,2}

香港锐意建立“国际专上教育枢纽”，非本地生学额大增，将有更多机会予外地学生来港升学。基本报读流程如下：

于指定时间内向各院校递交入学申请

部分院校或须缴付报名费，申请截止日期一般为6月中上旬。

完成中学课程并于在公开试取得良好成绩

例如香港中学文凭考试、中国内地高考、IB国际预科文凭、GCE A-Level英国高考、SAT考试等。

参与有关院校认可的英语能力考试并符合基本分数要求

一般要求IELTS达6.0或TOEFL iBT评分达79以上，个别学系要求或许更高。

通过面试（如有）

部分学系如设计、创意媒体、视觉艺术或会要求考生呈交作品集。

获取录取后申请签证

所有非本地学生均须申请学生签证或进入许可文件，并须提名一位本地保证人（个别人士或录取申请人的院校）及提供其他所需证明文件，申请签证一般需时8至10星期。



1. 教育局：申请入学—签证

2. 参考各大院校本科生招生资讯。以上资料只供大概参考，应以院校正式公布为准，请向有关学校查询最新资讯。

中国内地高考生报读香港主要大学须知¹

香港作为留学热点，不但吸纳香港人升读多间大学，更吸引不少中国内地学生来港升学。由于各院校独立厘定收生准则，有意报读的中国内地高考生应留意有关要求。

	收生方式	学额	遴选考虑因素	非本地生每年学费
香港大学	独立招生	未有提供数字，去年约600名	• 高考总成绩及英语成绩 • 全英语面试表现（如获面试资格） • 综合学术及非学术素养 • 具学科、文艺、体育专长，或课外活动表现突出，可申请「多元卓越入学计划」优先选拔及面试	非STEM学院*：港币198,000元 STEM学院*：港币218,000元
香港中文大学	透过全国普通高校统一招生计划	约400名	• 获国家教育部核准提前批次录取本科生，高考生只须透过提前批次填报志愿即可 • 不设面试，不设加分，择优录取 • 考生成绩应达到本科一批/本科批/特殊型录取控制分数线以上 • 在高考成绩同分的情况下，首先录取英语单科成绩较高者 • 考生报考的高考外语科必须为英语，自费学生及奖学金学生的英语成绩分别须达120分及130分（以150分为满分计算）	港币178,000元
香港科技大学	独立招生	约250名	• 大学于公布高考成绩后参考该年国家统一高考各省市的一批线及中国内地重点大学分数试，厘定各学院的面试分数要求 • 申请者的高考成绩分数达标即获邀参加面试，面试以全英语沟通，通过面试即获取录 • 如学生的高考外语并非英语，须提交其他达标英语成绩（如IELTS达6分、TOEFL iBT达80分等）	港币185,000元
香港理工大学	独立招生	未有提供数字	• 高考总成绩及英语成绩 • 具学术潜能的学生可参与「3D综合评估入学计划」，以获优先面试选拔 • 于体育、文化艺术、领袖能力、STEM及社会服务等非学术领域表现卓越的学生，可透过「德艺计划」录取入学 • 个别学科要求申请者提供作品集或参加面试	港币175,000元

备注：*STEM学院包括牙医学院、工程学院、李嘉诚医学院、理学院、计算与数据科学学院及创新学院。非STEM学院包括建筑学院、文学院、经管学院、教育学院、法律学院及社会科学学院。

1. 参考各大院校的中国内地本科生入学资讯。以上资料只供大概参考，应以院校正式公布为准，请向有关学校查询最新资讯。

	收生方式	学额	遴选考虑因素	非本地生每年学费
香港浸会大学	独立招生	约300名	• 申请者的高考成绩必须高于所属省市的一本线或特殊类型招生控制分数线 • 高考英语分数须达110分（以150分为满分计算） • 个别学科设有面试，大部分以全英语沟通 • 部分学科只招收理科生	港币175,000元
香港城市大学	透过全国普通高校统一招生计划	约220名	• 获国家教育部核准提前批次录取本科生，高考生只须透过提前批次填报志愿即可 • 除兽医学及动物医学外，其他学科不设面试，不设加分，配合有关学院要求择优录取 • 学生高考成绩必须达到一本线或特殊类型招生控制分数线 • 高考英语成绩须达120分，报考法律学或兽医学更须达135分	港币170,000元
岭南大学	独立招生	未有提供数字，去年约70名	• 高考成绩一总分须达到所属省市的一本线/特殊类型招生控制分数线 • 高考英语成绩一分数须达110分（以150分为满分计算） • 课外活动及个人成就 • 申请人综合素养 • 面试表现（如获面试资格） • 符合有关课程要求	港币160,000元
香港教育大学	独立招生	未有提供数字	• 高考成绩须达所属省市的一本线/特殊类型招生控制分数线，不设加分 • 高考英语分数须达120分，部分以中文为主要授课语言的学科须达110分（以150分为满分计算） • 报读视觉艺术及音乐主修课程的学生须提交有关证书及作品集/演出片段 • 所有5年全日制教育专业课程均设入学面试（其他课程视情况而定），面试语言主要为英语，个别课程辅以普通话	港币167,000元

第六章 个案分享

自制长线培育资金

志经是31岁¹专业人士，家有太太秀贤及3岁¹儿子文智。志经希望为文智预留充分资金，将来可提供理想教育及培训技能，因此决定投保汇溢保险计划III（「汇溢III」）。

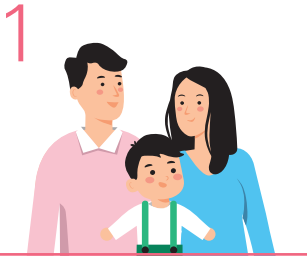
保单持有人及受保人	志经（31岁 ¹ ）	保费供款年期	5年
每年保费	80,000美元	已缴基本计划总保费 ²	400,000美元



• 上述个案均为假设，所述数字经舍入调整，并非保证，仅供说明之用。请参阅有关产品册子及保单条款，了解详细计划要点、条款及细则。

1. 上述所有年龄指下次生日年龄。

2. 已缴基本计划总保费指截至受保人身故当日的基本计划到期保费总额（无论是否已实际缴付）。



志经与太太用心栽培文智，从小安排他体验各种活动，发掘潜质。



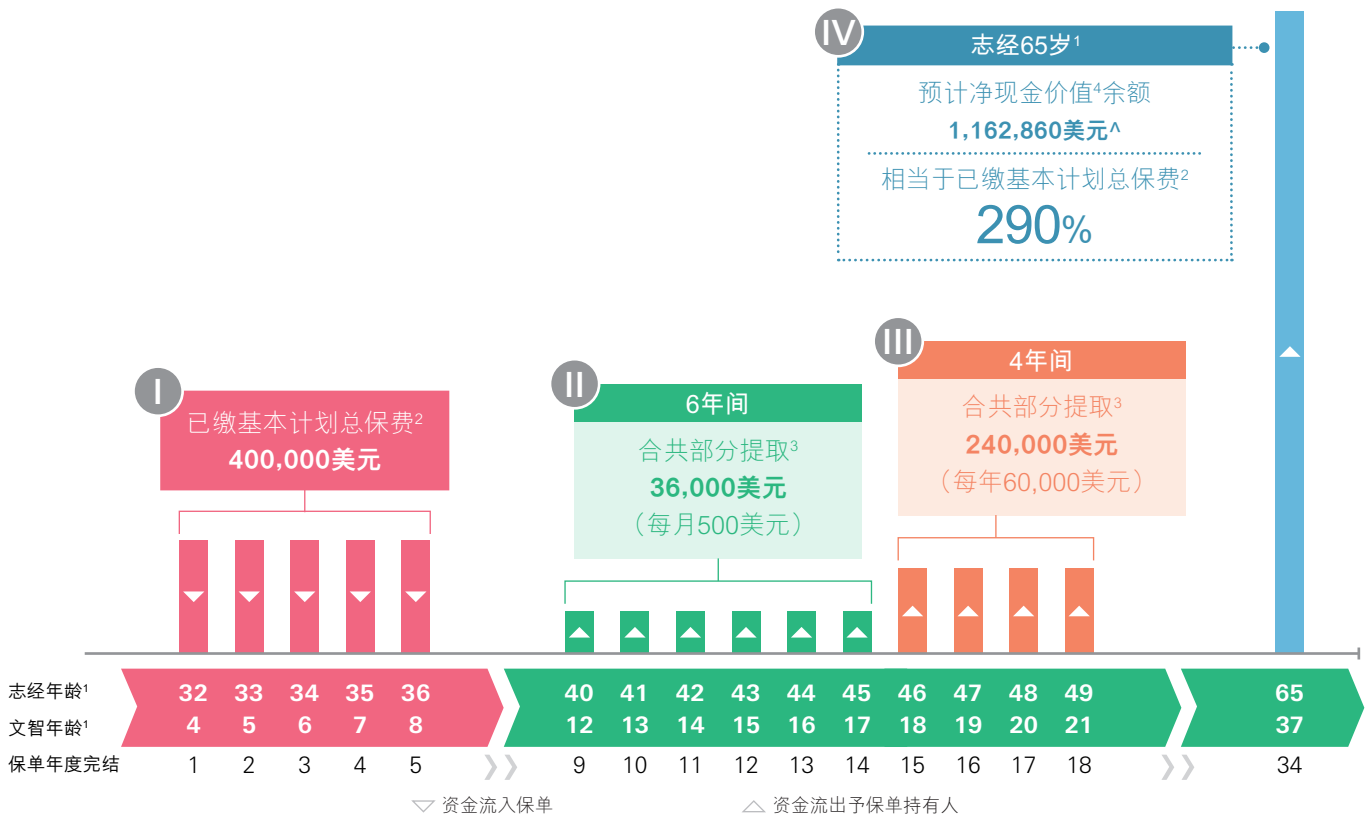
文智富有节奏感及舞蹈细胞，演出屡获奖项，更由12岁¹开始于舞蹈学校受训，锻炼技巧。志经灵活运用汇溢III创造被动收入，连续6年于计划定期部分提取款项³，在每个月份完结时提取500美元，轻松应付学费。



文智舞艺精湛，报考外国大学时借此加分，18岁¹成功考入美国知名学府。志经支持儿子出国深造，连续4年于计划定期部分提取款项³，在每个保单年度完结时提取60,000美元，缴付学士课程学费。



志经65岁¹退休，决定退保及取得保单现金价值⁴，享受写意悠闲时光。



总提取金额 II + III + 预计总现金价值 IV
已缴基本计划总保费²的 **359%*** (志经65岁¹)

备注：

[^] 预计净现金价值⁴余额包括保证现金价值244,454美元及非保证特别奖赏⁵918,406美元。

* $[(36,000 \text{ 美元 (第9至第14个保单年度每月定期部分提取}^3 \text{金额)} + 240,000 \text{ 美元 (第15至第18个保单年度每年定期部分提取}^3 \text{金额)} + 1,162,860 \text{ 美元 (第34个保单年度预计净现金价值}^4)] / 400,000 \text{ 美元 (已缴基本计划总保费}^2) = 359\%$

3. 于保单期内，客户可透过以下部分退保方式于保单提取净现金价值⁴：提取的现金将由保证现金价值及特别奖赏⁵（如有）中扣除，并使保单金额减少。保单金额减少后，本计划的已缴基本计划总保费²将按比例调整及减少，保证现金价值、特别奖赏⁵（如有）及身故赔偿亦重新

计算及相应调整。于本计划定期部分提取款项，须符合以下两项要求：(i) 每次提取最少250美元；及(ii) 提取后保留结余金额不可少于12,500美元，有关金额由本公司不时厘定，毋须预先通知保单持有人。可定期提取的实际金额及年期取决于保单派发的非保证特别奖赏⁵实际金额。

4. 净现金价值指于任何时候，保证现金价值加上特别奖赏⁵（如有）及减去任何负债⁶。

5. 特别奖赏金额并非保证，并由本公司酌情宣派。

6. 债项指保单所有未偿还的保单贷款，或根据保单借取的自动保费贷款，加上有关贷款的任何累计利息及任何未付之保费或款项。

个案分享

为未来铺路 海外成就事业

43岁¹卓峰是连锁咖啡店集团老板，与太太凯盈、9岁¹儿子敬斌及5岁¹女儿琳谚组成幸福家庭。卓峰希望为子女未来发展储备资金，应具备长线财富增值潜力，并可灵活传承财富，保障家人未来生活。于是，他选择投保汇图多元货币保险计划（「汇图」）。

保单持有人及受保人	卓峰	保费供款年期	3年
每年保费	400,000美元	已缴基本计划总保费	1,200,000美元

卓峰每年缴交400,000美元保费，已缴基本计划总保费为1,200,000美元。

敬斌自小钟爱品尝美食，更具烹饪天份，于多个少年厨艺比赛获奖。敬斌20岁¹时，卓峰决定将保单分拆²及转换保单货币³，成为美元保单B1及欧元保单B2，更将保单B2的保单持有人及受保人更改⁴为敬斌，全力支持他往巴黎蓝带厨艺学校进修；希望日后留在欧洲发展，建立个人事业。

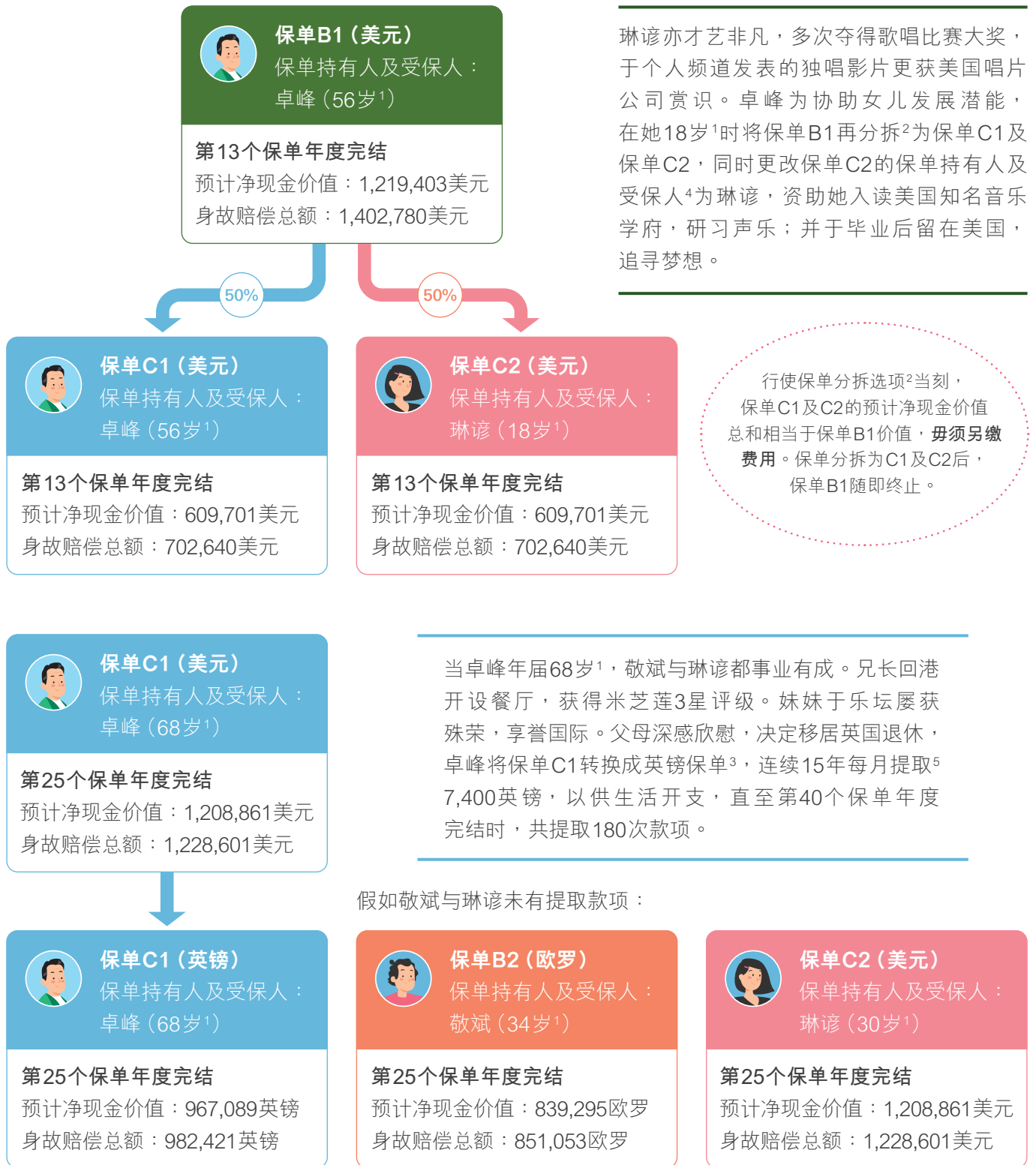


备注：上述个案均为假设，所述数字经舍入调整，并非保证，仅供说明之用。请参阅有关产品册子及保单条款，了解详细计划要点、条款及细则。

1. 年龄指受保人或保单持有人（视乎适用情况而定）下次生日年龄。

2. 每份保单最多可分拆为3份新分拆保单，并获分配新保单号码。各份分拆保单的保单持有人可申行行使保单分拆选项，将分拆保单进一步分拆至另外最多3份分拆保单。每份分拆保单的保单金额⁵不可少于本公司不时厘定的最低限额要求。此外，本保单于分拆保单前须无任何债务⁷，亦未有转让权益。保单分拆申请一经批核，您的保单将会终止。分拆保单的保单年期、保单日期、签发日期及保单年度与原有保单相同。除非在此或保单条款另有注明，否则原有保单的一切保障项目、条款及细则均适用于分拆保单。基本计划的附加保障项目将与原有保单分离，并附加至分拆保单。原有保单持有人可于行使保单分拆选项时，为分拆保单指定全新保单持有人及受保人，以及行使货币转换选项⁸。更改受保人⁴须提供可保证明，并由本公司按受保人的投保条件批核。行使货币转换选项³须视乎申请有关选项时可供选择的保单货币实际情况，以及受本保单条款、适用法律及规例约束。

3. 由第3个保单周年日起，或于保费缴付期完结并已缴清所有保费（以较迟者为准），可行使货币转换选项，转换美元/人民币/港币/英镑/加拿大元/澳元/欧元/新加坡元/澳门币（澳门币只适用于澳门销售的保单）。预计净现金价值及已缴基本计划总保费根据以下假设汇率计算：美元兑欧元=1:0.9；美元兑英镑=1:0.8。有关假设汇率只供参考，实际应用的汇率将按照行使货币转换选项生效当日的汇率；而当日汇率将由本公司以绝对酌情权不时厘定。净现金价值、已缴基本计划总保费及保单价值管理收益结余（如有）将按照行使货币转换选项生效当日的汇率，经舍入调整而转换为转换货币，并且不受市值调整影响。



4. 于第1个保单年度后，或于保费缴付期完结后且本保单已全数缴付所有保费（以较迟者为准），每位保单持有人均可无限次更改保单受保人。更改受保人须提供可证明，并由本公司按受保人的投保条件而批核。对于任何有关申请，本公司将按每个案情况而审视，并根据不同因素（包括但不限于潜在赔偿风险、更改保单年期及当前经济展望等）而酌情决定。

5. 由第3个保单周年日开始，或于保费缴付期完结并已缴清所有保费后（以较迟者为准），如本保单并无任何债项⁷，您可申请每年或每月于保单定期提取款项。若申请行使本权益，您须透过填写本公司指定表格，提交书面要求。如有要求获本公司核准，本公司将于净现金价值扣除有关提取金额，并付予保单持有人。保单金额⁶、已缴基本计划总保费、保证现金价值、特别奖赏（如有）及身故赔偿将根据本保单条款而相应调整，计算方式与部分退保相同。

6. 保单金额用于厘定本保单须缴付的保费、本保单基本计划可收取的保证现金价值及特别奖赏，保单金额并不代表身故赔偿金额或您的保单现金价值。

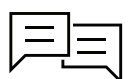
7. 债项指所有未偿还的保单贷款，或按照本保单借取的自动保费贷款，加上该等贷款的任何累计利息及任何未付保费或款项。

8. 透过行使货币转换选项，您可将保单货币转换为申请货币转换选项时本公司提供的不同货币。有关基本计划的保单价值将根据「计划摘要」部分及保单条款列明的详细条款及细则，转换为转换货币。所有基本计划附加保障亦将以转换货币计值。本公司有绝对权利及酌情权批核有关行使货币转换选项的申请，及实施本公司认为对批核该申请适当的规则或限制。

第七章 专题访问

栽培资优学生 释放潜能

作为家长，发现子女是资优儿童时，固然开心，但同时亦产生不少疑问：应如何培育小朋友，启发独特天份？无论子女是否资优生，应如何选择合适教育方法？我们专访黄金耀博士，与读者分享资优教育心得及发展前景。



什么是资优儿童？通常有何特质？

对于资优定义，近100年都以IQ智商作为评估方式之一，本世纪更将范围扩阔至语言、数理逻辑等8种多元智能。除认知能力外，亦注重非认知能力，例如运动、艺术、与人沟通合作等。其实个人资质从不单一化，约2千年前华夏文化的「六艺」包含音乐、射箭及驾驭马车等，堪称古时多元智能。

据统计，资优儿童约占所有学童2%，能力、性格与别不同，亦带来一定影响：



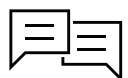
黄金耀博士 香港资优教育学院院长

资优生特质

- 学习速度及解难能力超越同龄同学
- 好奇，相信事物总有缘故，喜爱发问
- 做事专心一志，有毅力追求卓越，完美主义
- 专注投入个人兴趣
- 思维独特，我行我素
- 心思敏感细腻，擅于推测，有同理心

教学中面对资优生一般情况

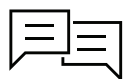
- 早已认识课题，兴趣大减
- 不时质疑答案或老师讲课内容
- 废寝忘餐但欠缺效率及时间管理，往往无法如期完成任务
- 倾向沉迷单一嗜好，涉猎不够广泛
- 与人沟通能力不足，忽略别人观感及个人仪容
- 易将别人讯息或意见放大，以致反应过敏或激动



儿童应于什么年龄接受资优评估？如发现优异，应怎样培训？

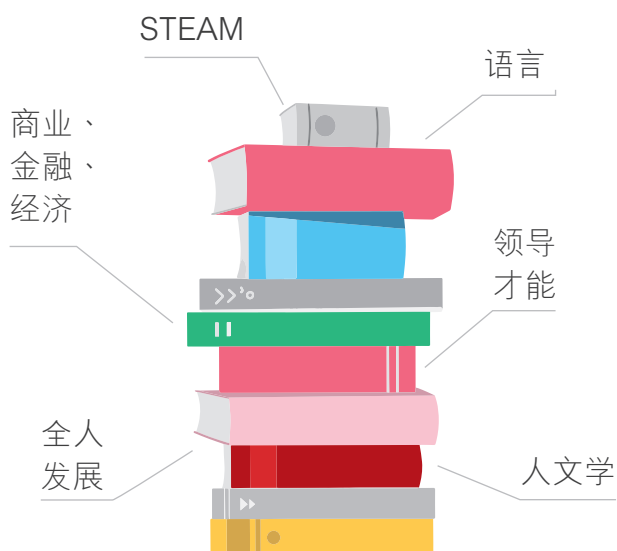
一般3、4岁幼童仍未充分掌握语言能力，包括理解题目及用语言表达见解，加上生活经验有限，量度智商未够准确。待至6岁以上，IQ测试结果较为可靠。

栽培资优子女，尤其是8岁以下小童，最重要是关注性格行为。学术知识可一生持续吸收，随时上网搜寻，但道德品行及价值观须于年幼建立，否则日后难以改变。天生异禀只是个人优异质素，而尊重他人、贡献社会才是真正优秀。



学生何以需要资优教育？您的课程如何应对？

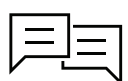
一般学校无论规模或设备如何，由于校内资优人数有限，难以特别开班授课。香港资优教育学苑由教育局全额资助，每年为本地10至18岁学生提供400多个自选课程，超越他们学校所教范围，大部分由学苑外的专家、工程师或大学教授任教，主要于星期六或学校假期上课。课程内容包括：



有一位学员年仅14岁，但对会计有浓厚兴趣，于是为他安排知名会计师作为导师。他于16岁已考获香港及英国专业会计师资格。

我们注重全人教育，因此于不同课程渗入社交沟通技巧、处事态度及减压等辅导元素，慢慢协助学员成长。

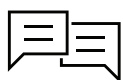
另一位学员的学校成绩一般，但于资讯科技及电脑方面可谓奇才。他读书时期并不愉快，未有报考香港中学文凭考试及升读大学；凭努力及毅力，接获不少大公司IT专案，赚取报酬，现正攻读外国大学遥距课程。



坊间有天赋基因测试，资优是否与父母才智或财富有关？

部分资优生家长的学术成绩较佳，某程度上可能反映遗传因素；但亦有父母不似特别优异，而子女则相当突出，故此DNA测试未必百分百肯定得天独厚。

至于家境方面，我们的学员普遍是中产下一代，可能中产家长对资优教育认识较多，主动提名子女报读学苑；事实上亦有学生来自基层。总括而言，我们未有研究及大量数据证明。

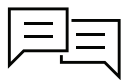


香港资优教育是否普及？外国情况如何？

本港约有40万位10至18岁学生，约2%资优生即8千人，与学苑学员人数相若。换言之，大致上已网罗所有适龄资优学生。香港资优教育于30多年前起步，基础完善，由专注数学奥林匹克等领域发展至今日全人资优教育，并协助社会培训人才。

新加坡实施资优教育亦有30多年，全国小朋友可于8岁左右接受评核，有机会入读资优学校，但机会只有1次，令学生感到压力。香港相对灵活，学苑招收任何10至18岁学生。我们与新加坡教育部一直保持交流，他们正逐步修改政策，接受不同年龄学生。

中国内地资优教育制度与美国相似，现时集中于数理科提供精英训练。日本推行资优教育不多于10年，仍处于起步阶段。



如子女并非资优，有何培育心得与家长分享？

其实非资优甚至智力稍逊学生，都有其资优特质，譬如十分专注或沉迷都是资优特质之一。不一定沉迷读书、数学才算出众，沉迷创作、艺术、跳舞或唱歌都有发展空间。天生我材，必有资优潜质，关键是给他上台发挥机会。

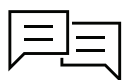
总结多年教学经验，我们始终不忘教育重点之一，是了解学生兴趣及需要，提供不一样的培训，辅助全人发展。

专题访问

投入梦想——由香港到NBA

数年前，大卫穆卡仍于香港修顿球场或维园篮球场即场组队比赛，转眼已踏足国外，跃升另一层次。

他于香港土生土长，身高6呎10吋，2024年进军NBA美国职业篮球联赛，成为本港历史上第一位跻身NBA行列的香港本地球员。穆卡现正效力芝加哥公牛旗下G League*球队风城公牛，致力向更高目标进发。透过今期专访，他与读者分享精彩经历，探索如何实现心中理想。



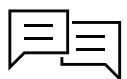
您何时开始对篮球感兴趣？

儿时记忆中，我一直都钟爱打篮球，爱看篮球赛。虽然有时差，亦无阻我们于香港早上6时扭开电视，上学前收看NBA赛事。至今未忘那份热爱，更是多年不变的原动力。



父母如何支持您实现篮球梦想？

当我年纪尚小，他们已带我入球场受训，与成年人对垒。父母以行动及耐心支持，时常在场边加油打气，又亲自接送往返。不但于财政上，更于精神上悉力支持，勉励我不停努力。



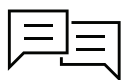
什么令您决意投身篮球事业？

源于热爱篮球的初衷。我于香港成长，不但在家看NBA球赛，更于半山卜公花园打篮球。有时往修顿或维多利亚公园球场，与成年人较量。篮球场上满载开心及热血时刻，亦是我钟爱篮球的缘故。对篮球的



大卫穆卡 风城公牛中锋

热情日益澎湃，推动我追寻梦想，致力成为职业球员。

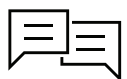


成长中，有否为理想而牺牲？

许多时，朋友相约晚上出外消遣或聚会，我都无法应约，而在健身室或球场度过。成长中固然有不少深刻

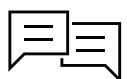
* G League是美国NBA属下的新秀发展联赛。

回忆，但确实牺牲很多与家人好友相聚的机会。然而，唯有全天候全力锻炼，方可与理想拉近距离。



作为职业篮球员，您有什么目标？

于NBA球场比赛是多年心愿，而晋身高水准NBA球员或球星是另一境界。我的目标是成为最佳NBA球员之一，因此抱持争胜之心，全力作战；但于球场上不喜欢与人比较，觉得「他的技术比我优胜」或「单对单时他可将我击败」，我希望成为NBA场上最出色的自己。



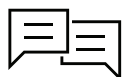
曾否遇到难关，令您想过放弃？什么令您继续前行？

任何人都面对不同障碍，我亦不例外。有时预期可胜出比赛，但最终落败，觉得自己表现不济，令队友失望。但争胜心及热情令我重拾冲劲，越过情绪低谷，当我面对衷心热爱的篮球，更不容许自己放弃。



香港对您有何意义？

香港一向是我家，亦将一直是我家乡。我在这里出生成长，18岁离港后，父母仍居于香港。每年夏天，我都回家与父母相聚。每次踏上篮球场，我都希望令香港人引以为荣。香港在我心中始终别树一帜，期望不久将来，可代表香港人争取成就，享誉国际。



先天VS后天：您认为自己凭借先天条件抑或后天努力？

即使我未有现在的身高时，已对篮球热诚投入。我打篮球并非因为比别人高，只因非常热爱打篮球，驱使我全心全意锻炼球技。现时几乎每日于健身室举重，一心提升力量。先天因素当然有帮助，而后天努力为我带来更大突破。



于篮球以外，您有什么嗜好？

我喜欢打游戏机，或与队友出门畅聚；回家则与亲人一同度过假期。电子游戏是我最大嗜好，可帮我保持专注，虽然不一定是最佳方法。有时想静处家中一角，放松心情，打机是我最佳自选活动。



打篮球不可能60岁才退休，对于下一份职业、人生另一场有何计划？

在学时期主修经济及国际商业，所以于球队退役后，我有不同发展方向。我希望返回香港，在家乡回馈社会之余，栽培世界各地小朋友。利用商业及运动知识，建立基金，协助年轻人于运动场或其他领域圆梦。



您如何鼓励香港选手，或渴望成为职业选手的年轻人？

加油！继续稳步向前。我每次回港时，都感受到不少香港青少年梦想成为职业选手，或建立宏大事业，却如身处曲折隧道，看不见曙光及出路，因而放弃理想。

有时，未知如何实现心中愿望，难免感到焦虑气馁，但不应放弃。成功机会或许不大，但当您有梦想，只须坚持相信自己，努力不懈，累积更大优势。



假如搭时光机探访10年前的自己，您对自己有何忠告？

我会提醒自己立定志向，并以更正面的态度面对考验。每一道难关都有其因由及意义，困境可使人崩溃，亦可令人更强大。以往面对艰难险阻，有时令我意志消沉，失去目标，最终却助我成长及吸收经验。接受考验，磨练自己，造就将来篮球健将及自己想成为的人。





“ 结语

小朋友各有不同个性及才华，而引导他们发挥优秀一面，是大部分父母的天性。于崭新智能世界，教学方法可能有更多选择，但传承挚爱及智慧始终源于一份家庭核心价值，不可替代的亲子连系及家庭教育。

适性育才，正是由关心、明白、深思以至持续辅导，以度身设计方式协助下一代发展潜能，实现人生梦想。无论您对未来有何计划，小朋友都为一家人带来清新活力，以及建构幸福未来的动力。



汇丰人寿保险（国际）有限公司荣获以下奖项：



HSBC Life (International) Limited 汇丰人寿保险（国际）有限公司（注册成立于百慕达之有限公司）（「汇丰保险」、「本公司」或「我们」）已获香港特别行政区保险业监管局授权及受其监管，于香港特别行政区经营长期保险业务。香港上海汇丰银行有限公司（「汇丰」）根据保险业条例（香港法例第41章）注册为本公司于香港特别行政区分销人寿保险之代理机构。保单持有人须承受汇丰保险的信贷风险。对于汇丰与您之间因销售过程或处理有关交易而产生的合资格争议（定义见于金融纠纷调解计划的金融纠纷调解中心职权范围），汇丰须与您进行金融纠纷调解计划程序；此外，涉及上述保单条款及细则的任何纠纷，将直接由本公司与您共同解决。有关汇丰保险计划详细资讯，请浏览汇丰网站的保险专页，或亲临分行查询。以上人寿保险计划属本公司产品而非汇丰产品，由本公司承保，并只拟在香港特别行政区透过汇丰销售。

本专刊所载资料只供参考，并不构成任何意见，亦非教育或任何建议，请勿根据本专刊而作任何决定。若您对本专刊内容有任何疑问，应向独立人士寻求专业意见。有关内容只属一般资讯，并不构成任何建议，或向您建议任何保险产品。

任何情况下，有关您或第三方因使用本专刊或依赖或使用或无法使用本专刊资讯而引致任何损害、损失或法律责任，包括但不限于直接或间接、特殊、附带、相应而生的损害、损失或法律责任，汇丰保险或汇丰集团均不承担任何责任。所有受访者发表的见解均由受访者提供，仅供参考，并不构成对任何人士提供任何建议或借此作出任何财务决定。受访者发表的见解只反映其个人意见，并不代表汇丰保险或汇丰立场。汇丰保险及汇丰并未于本专刊或以任何方式认许任何第三方评论或服务。对于任何第三方行为或见解，汇丰保险及汇丰概不承担任何责任。

本册子出版日期为2025年5月。



您可透过二维码浏览
「了解孩子性格天赋 知人善『育』尽展潜能」电子版

由汇丰人寿保险（国际）有限公司（注册成立于百慕达之有限公司）刊发
Issued by HSBC Life (International) Limited (Incorporated in Bermuda with limited liability)

